

Инфекции, передаваемые половым путем

Что собой представляют инфекции, передаваемые половым путем?

Причиной инфекций, передаваемых половым путем (STI), являются микробы, которые живут на коже или в жидкостях организма, таких как сперма, вагинальная жидкость и кровь. Микробы передаются от человека к человеку через контакты с кожей, кровью или жидкостями тела. STI могут попадать в организм через влагалище, рот, анус и открытые раны или порезы. Эти инфекции не передаются при случайном контакте, пребывании в бассейне или при контакте с сиденьями унитаза.

STI являются весьма распространенным видом инфекций. Любой человек может заразиться STI. STI поддаются профилактике, терапии, в том числе до полного выздоровления.



Различные виды STI

Существует много видов STI. Их можно разделить на 3 группы:

- Паразиты — это очень маленькие насекомые, которые живут вне тела человека. Например, лобковые вши или крабовые вши.
- STI, вызываемые бактериями, поддаются лечению антибиотиками. Примеры: хламидиоз, гонорея, трихомониаз и сифилис.
- STI, вызываемые вирусами, можно контролировать, но они не поддаются полному излечению. При заражении вирусной STI она остается в теле на всю жизнь. Однако заражение вирусом иногда может протекать бессимптомно. К вирусным STI можно отнести HIV, генитальный герпес, генитальные бородавки (остроконечные кондиломы), вирус папилломы человека (HPV) и гепатит В.



Симптомы STI

Заражение STI может протекать бессимптомно. Иногда STI сопровождаются только легкими симптомами. Можно иметь STI и не знать об этом. Вот почему важно сдать анализ на STI при наличии полового контакта. Проконсультируйтесь со своим основным лечащим врачом* (PCP) на предмет сдачи анализа на STI и того, как часто вам следует делать это исследование.

* Ваш основной поставщик медицинских услуг (PCP) — это ведущий врач или поставщик медицинских услуг, который помогает вам поддерживать здоровье и занимается вашим лечением.



Традиционные симптомы, на которые следует обращать внимание:

- необычные по цвету выделения из пениса или влагалища;
- ранки или образования на генитальной области;
- жжение во время мочеиспускания или учащенное мочеиспускание;
- зуд и покраснение в генитальной области;
- волдыри или язвочки во рту или вокруг него;
- ненормальный запах из влагалища;
- анальный зуд, боль или кровотечение.

Если у вас возникли вопросы по поводу настоящего уведомления, звоните в Отдел обслуживания участников по номеру **1(415) 547-7800**. Номер телефона для участников плана SFHP Care Plus (HMO D-SNP): **1(833) 530-7327** или **711** (TTY).

Инфекции, передаваемые половым путем

Распространенные STI

- Лобковые вши или крабовые вши
- Хламидиоз
- Гонорея
- Бактериальный вагиноз (BV)



- Трихомониаз
- Сифилис
- Гепатит В
- Герпес



- Вирус папилломы человека (HPV)
- HIV



Обратитесь в **California Department of Public Health (CDPH)**, чтобы получить более подробную информацию о каждой STI.

Вы можете предотвратить заражение STI

При половом контакте можно снизить риск STI, занимаясь «безопасным сексом». Это означает следующее:

- использовать средства защиты, например, обычный или оральный презерватив при каждом эпизоде вагинального, орального и анального секса;
- задавать своим партнерам прямые вопросы об их прежних сексуальных контактах;
- знать своих партнеров и их статус на наличие STI;
- регулярно проходить медицинские осмотры;



• проходить PrEP (прединфекционная профилактика). PrEP — это препарат, который человек может принимать, если он подвержен риску заражения ВИЧ (HIV) и хочет предотвратить это. Проконсультируйтесь со своим РСР, чтобы узнать больше о **PrEP**;



- сделать **прививку от HPV (вирус папилломы человека)**;
- сделать **прививку от гепатита В**.



Безопасный секс защищает вас и ваших партнеров. Проконсультируйтесь со своим РСР о вашем риске заражения STI и необходимости обследования. Обратитесь в **California Department of Public Health (CDPH)**, чтобы получить дополнительную информацию.

Сдайте анализы и узнайте о своем статусе



Узнайте у своего РСР о том, **какие тесты на STI вам следует сделать**.



Все люди в возрасте от 13 до 64 лет должны хотя бы один раз сдать анализ на HIV в рамках планового осмотра. Если вы входите в **группу риска заражения HIV**, проходите обследование не реже одного раза в год или чаще, исходя из степени риска.



Если вы беременны, скрининг на STI может предотвратить перинатальную передачу вируса (до, во время и по окончании беременности) ребенку. Получите дополнительную информацию в **California Department of Public Health (CDPH)**.



Сдать анализ на STI быстро и легко. Анализы на STI могут включать анализ мочи, мазок из горла или прямой кишечки или анализ крови.

Инфекции, передаваемые половым путем

Лечение STI

Существуют различные методики лечения различных видов STI

- Антибиотики могут применяться для лечения STI, вызванных бактериями или паразитами.
- Для вирусных STI средств полного излечения нет. Однако существует лекарство, которое помогает справляться с симптомами и снижает риск распространения STI.

Обсудите со своим PCP варианты лечения STI, которые могут подойти вам.



Что происходит при отсутствии лечения STI?

Без лечения STI могут стать причиной серьезных проблем со здоровьем, таких как:

- воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ), которые могут стать причиной сложностей, если вы захотите иметь детей;
- формирование рубцовой ткани, которая блокирует фаллопиевые трубы;
- эктопическая (внематочная) беременность;
- бесплодие (невозможность забеременеть);
- длительные боли в области таза или живота;
- повышенный риск заражения или распространения других STI, таких как хламидиоз, гонорея или HIV;
- рак шейки матки (прививка от вируса папилломы человека (HPV) может способствовать профилактике этого заболевания);
- HIV с возможным летальным исходом при отсутствии лечения.

Обращайтесь в SFHP за медицинской помощью в деликатной ситуации

Услуги в области диагностики и лечения STI входят в комплекс медицинской помощи в деликатных ситуациях. Это означает, что если вы старше 18 лет, вы можете обратиться к любому поставщику медицинских услуг по своему усмотрению, за услугами, связанными с STI, без направления или предварительного разрешения. Врач или медицинский центр не обязательно должны входить в сеть SFHP.

Если вы находитесь в возрасте 12–18 лет, вы можете обратиться к врачу за услугами в области STI без разрешения от вашего родителя или опекуна. Несовершеннолетние могут в конфиденциальной обстановке обсудить

 медицинские проблемы, которые их беспокоят, позвонив на Сестринскую консультативную линию SFHP, которая работает круглосуточно без выходных (24/7) по номеру **1(877) 977-3397**. Вы также можете воспользоваться сервисом Teladoc®, чтобы получить консультацию врача по телефонной или видеосвязи по номеру **1(800) 835-2362** или **через Интернет**.

 Дополнительную информацию о льготах и подробности можно получить в **SFHP**.

Источники:



STI Testing and Treatment
California Department of Public Health (CDPH)



Sexually Transmitted Diseases
MedlinePlus
medlineplus.gov

Если у вас возникли вопросы по поводу настоящего уведомления, звоните в Отдел обслуживания участников по номеру **1(415) 547-7800**. Номер телефона для участников плана SFHP Care Plus (HMO D-SNP): **1(833) 530-7327** или **711 (TTY)**.