

定期體檢有助於您的寶寶保持健康，避免生病。  
這些體檢被稱為**兒童保健看診**。有了 Medi-Cal 保險，您的寶寶可以免費獲得兒童保健服務。



## 您孩子的醫生可以協助到您。

致電您寶寶的主診醫生 (PCP) 以安排兒童保健看診。PCP 是您的個人醫生，如需體檢、想要健康問題建議、生病或受傷了，應去看 PCP。

PCP 亦可以告訴您，您的孩子是否需要注射疫苗。疫苗可預防孩子生病。亦能預防您周圍的人生病。您的孩子可能需要接種一些疫苗才能去日間照顧中心或幼兒園。

在兒童保健看診期間，PCP 將檢查您孩子的體重及其發育情況。他們亦可能檢查孩子**視覺、聽覺、進食、發育**等方面是否有問題。

若您對您孩子的健康有任何疑問或疑慮，請詢問 PCP。

對未滿 1 歲的幼童，

**建議接種的疫苗：**

- **輪狀病毒 (RV)** 疫苗可預防嚴重腹瀉 (稀便、水樣便)
- **乙型肝炎 (HepB)** 疫苗可預防 HepB 相關的肝病和癌症
- **白喉 (DTaP)** 疫苗可預防呼吸問題、肌肉痙攣和百日咳
- **B 型嗜血流感 (Hib)** 疫苗可預防腦膜炎 (腦部感染)、肺炎(肺部感染) 和血液感染
- **肺炎球菌 (PCV)** 疫苗可預防肺炎 (肺部感染) 和腦膜炎 (腦部感染)
- **脊髓灰質炎 (IPV)** 疫苗可預防肌肉麻痺和殘障
- **COVID-19** 疫苗可預防冠狀病毒疾病
- **流感 (flu)**疫苗可預防流感病毒 (一種呼吸道病毒) 引起的嚴重疾病
- **麻疹 (MMR)** 疫苗可預防肺炎 (肺部感染)、耳聾和腦損傷
- **水痘 (VAR)** 疫苗可預防水皰、皮膚感染、神經損傷和視力喪失
- **甲型肝炎 A (HepA)** 疫苗可預防發燒、疲倦和腹瀉 (稀便、水樣便)



**如果您孩子漏打某種疫苗，不必重新接種。  
立即致電您的 PCP，安排一次「補種」或提問諮詢。**

您可以免費乘車去進行兒童保健看診！如您需要協助預約行程，請致電 Modivcare，電話 1(855) 251-7098，週一至週五 8:30am–5:30pm。