



## 何為性傳播感染？

性傳播感染 (STI) 是由皮膚上或精液、陰道分泌物和血液等體液中的細菌引起的。細菌透過接觸皮膚、血液或體液在人與人之間傳播。STI 可透過陰道、口腔、肛門、開放性瘡口或傷口進入人體。不會透過偶然接觸、共用游泳池或馬桶座椅而傳播。

STI 是一種非常常見的病症。任何人都可能患上 STI。STI 可以預防、治療或完全治癒。



## STI 的不同種類

有許多種 STI。可分為 3 大類：

- 寄生蟲是一種靠人體生存的極小昆蟲。例如陰虱或「蟹爪虱」。
- 由細菌引起的 STI 可透過抗生素治癒。例如衣原體、淋病、滴蟲病和梅毒。
- 由病毒引起的 STI 可進行控制但不無法治癒。若您感染了病毒性 STI，它會會終身留在您體內。但是，病毒的症狀並不總會出現。病毒性 STI 可能是 HIV、生殖器皰疹、生殖器疣、人類乳頭瘤病毒 (HPV) 和 B 型肝炎病毒。

## STI 的症狀

STI 不會總是引發症狀。有時 STI 只會引發輕微症狀。很有可能患有 STI 但患者並不知情。正因如此，如果您有性生活，STI 檢測則尤為重要。向您的主診醫生\* (PCP) 諮詢有關接受 STI 檢測的事宜以及您應多久做一次檢測。

\*主診醫生是負責您的健康護理的醫生、醫生助理或執業護士。



## 需要注意的常見症狀：

- 陰莖或陰道有顏色不同的分泌物
- 生殖器部位的潰瘍或增生
- 小便時有灼燒感或小便頻繁
- 生殖器部位瘙癢和發紅
- 口腔內或口腔周圍出現水泡或潰瘍
- 陰道異味
- 肛門瘙癢、疼痛或出血



## 常見的 STI

- 陰虱或「蟹爪虱」
- 衣原體
- 淋病
- 細菌性陰道病 (BV)



- 滴蟲病
- 梅毒
- B 型肝炎
- 皰疹



- 人類乳頭瘤病毒 (HPV)
- HIV



查看 **CDC** 以瞭解有關每類 STI 的詳情。

## 您可預防 STI

若您正在發生性行為，您可透過實施「安全性行為」來降低 STI 的風險。「安全性行為」是指：

- 每次進行陰道性交、口交與肛交時，都要使用安全套或口腔保護膜等防護措施
- 直接詢問您的伴侶其以往的性生活問題
- 瞭解您的伴侶，是否患有 STI
- 定期接受健康檢查



- 服用 PrEP 藥物（暴露前藥物預防）。PrEP 藥物可在有感染 HIV 的風險並且想要預防時服用。向您的 PCP 諮詢以瞭解有關 **PrEP** 的更多資訊。



- 接種 **HPV（人類乳頭瘤病毒）疫苗**



- 接種 **B 型肝炎疫苗**



安全性行為可保護您和您的伴侶。向您的 PCP 諮詢有關您感染 STI 的風險以及您是否需要接受檢查。造訪 **CDC** 以瞭解瞭解更多資訊。

## 接受檢測並瞭解您的感染狀態



向您的 PCP 諮詢您應該接受哪種 STI 的檢測。



作為常規檢查的一部分，所有年齡在 13 到 64 歲的人群均應接受一次 HIV 檢測。如果您有**感染 HIV 的風險**，根據您的風險程度，每年至少接受一次或多次檢測。



若您已懷孕，STI 篩檢可防止在圍產期（懷孕前、懷孕期間及之後）傳染給孩子。造訪 **CDC**，以瞭解更多資訊。



所有性活躍者，請造訪 **CDC** 以獲取當前的篩檢建議。

STI 檢測簡單快捷。檢測 STI 可能需要進行尿檢、咽拭子或直腸拭子或血檢。





## STI 的治療

### 不同種類的 STI 採用不同的治療方法

- 抗生素可以治療由細菌或寄生蟲引起的 STI。
- 由病毒引起的 STI 無法治愈。但有些藥物可以幫助您緩解症狀，並降低傳播 STI 的風險。

向您的 PCP 諮詢適合您的 STI 治療方案。



### 如果 STI 不予治療，會有什麼後果？

STI 不予治療可能會導致嚴重的健康問題，例如：

- 盆腔炎症疾病 (PID)，可使您無法生育
- 形成疤痕組織並阻塞輸卵管
- 異位妊娠（宮外孕）
- 不育（無法懷孕）
- 長期盆骨或胃部疼痛
- 感染或傳播 STI 的風險更高，如衣原體、淋病或 HIV
- 宮頸癌（感染人類乳頭狀瘤病毒「HPV」，接種疫苗可預防）
- HIV 若不予治療，則可能致命

## 透過 SFHP 獲得敏感護理

STI 服務是「敏感護理」的一部分。這意味著，如果您年滿 18 歲，您可在無需轉介或事先準予（事先授權）的情況下前往任何醫療機構，獲取 STI 服務。該醫療機構或健康中心不必非是 SFHP 網路內醫院。



如果您在 12–18 歲之間，您可在沒有父母或監護人許可的情況下前往 STI 服務醫生處就診。未成年人可致電 全天候 SFHP 護士諮詢熱線 **1(877) 977-3397**，私下向護士諮詢健康問題。或者您還可以使用 Teladoc® 撥打 **1(800) 835-2362** 或在線進行電話或視訊就診。



有關福利的更多詳細資訊，請造訪 **SFHP**。

資料來源：



Sexually Transmitted Diseases  
Centers for Disease Control  
and Prevention | [cdc.gov](https://www.cdc.gov)



STD Fact Sheets  
Centers for Disease Control  
and Prevention | [cdc.gov](https://www.cdc.gov)



Sexually Transmitted  
Diseases | MedlinePlus  
[medlineplus.gov](https://www.nlm.nih.gov/medlineplus)

有關更多資訊，請聯絡客戶服務部，電話：**1(415) 547-7800** 或造訪 [sfhp.org/zh/health-ed](https://sfhp.org/zh/health-ed)  
24/7 護士熱線 **1(877) 977-3397** | 與醫生交談 24/7 [sfhp.org/zh/teladoc](https://sfhp.org/zh/teladoc)