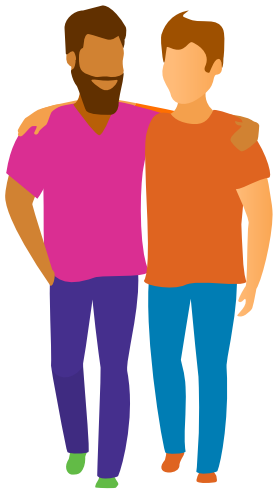




¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?

Las infecciones de transmisión sexual (STI) son causadas por gérmenes que viven en la piel o en fluidos corporales como semen, fluido vaginal y sangre. Los gérmenes se transmiten de persona a persona a través del contacto con la piel, sangre o fluidos corporales. Las STI pueden entrar al cuerpo a través de la vagina, boca, ano y heridas o cortes abiertos. No se propagan por contacto casual, al estar en las piscinas o sentarse en los asientos del inodoro.

Las STI son muy comunes. Cualquier persona puede tener una STI. Las STI se pueden prevenir, tratar o curar completamente.



Diferentes tipos de STI

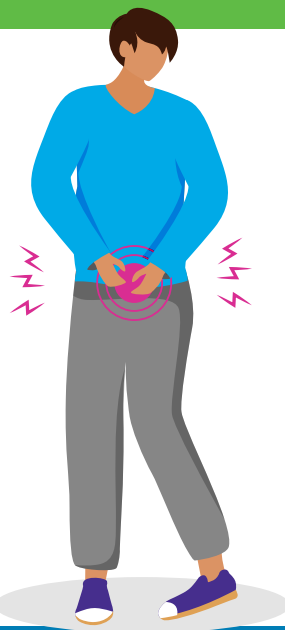
Existen muchos tipos de STI. Se pueden dividir en 3 grupos:

- Los parásitos son insectos muy pequeños que viven del cuerpo de una persona. Un ejemplo son los piojos.
- Las STI causadas por bacterias pueden curarse con antibióticos. Algunos ejemplos son clamidia, gonorrea, tricomoniasis, y sífilis.
- Las STI causadas por virus pueden controlarse pero no curarse. Si tiene una STI viral, esta permanecerá en su cuerpo de por vida. Pero es posible que los síntomas del virus no siempre aparezcan. Una STI viral puede ser HIV, herpes genital, verrugas genitales, virus del papiloma humano (HPV) y el virus de la hepatitis B.

Síntomas de la STI

Las STI no siempre causan síntomas. Algunas veces las STI solo causan síntomas leves. Es posible tener una STI y no saberlo. Es por eso que obtener una prueba de STI es importante si usted está teniendo sexo. Hable con su proveedor de atención primaria* (PCP) acerca de obtener una prueba de STI y con qué frecuencia debe hacerse la prueba.

**Su proveedor de atención primaria es el médico, asistente médico o enfermero profesional encargado de su atención médica.*



Síntomas comunes que debe buscar:

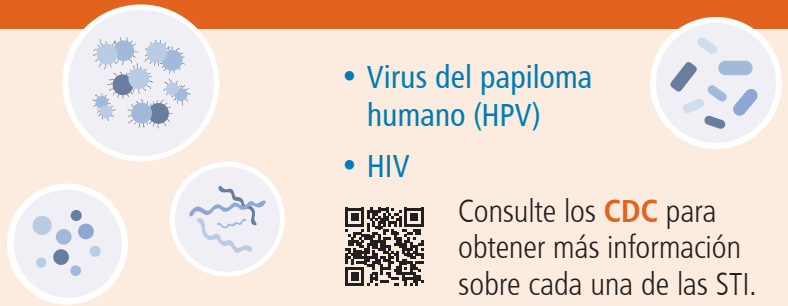
- Secreción de color diferente del pene o la vagina
- Llagas o bultos en la zona genital
- Ardor mientras orina u orina con frecuencia
- Picazón y enrojecimiento en la zona genital
- Ampollas o llagas en la boca o alrededor de la boca
- Olor vaginal anormal
- Comezón anal, dolor o sangrado

Para obtener más información llame al Servicio al Cliente al **1(415) 547-7800** o visite **sfhp.org/es/health-ed**

Línea de asesoramiento de enfermería 24/7 **1(877) 977-3397** | Hable con un médico 24/7 **sfhp.org/es/teladoc**

STI comunes

- Piojos púbicos o “cangrejos”
- Clamidia
- Gonorrea
- Vaginosis bacteriana (BV)
- Tricomoniasis
- Sífilis
- Hepatitis B
- Herpes



- Virus del papiloma humano (HPV)
- HIV



Consulte los **CDC** para obtener más información sobre cada una de las STI.

Usted puede prevenir las STI

Si está teniendo sexo, puede reducir su riesgo de contraer STI practicando “sexo seguro”.

Esto significa:

- Usar protección como condón o protector dental para las relaciones sexuales vaginales, orales y anales cada vez
- Hacerles preguntas directas a sus parejas sobre su pasado sexual
- Conocer a sus parejas y si tienen alguna STI
- Obtener exámenes de salud regulares



- Recibir PrEP (profilaxis previa a la exposición). PrEP es un medicamento que las personas pueden tomar si están en riesgo de contraer el HIV y desean prevenir el HIV. Hable con su PCP para obtener más información sobre **PrEP**.



- Recibir la **vacuna del virus del papiloma humano (HPV)**



- Recibir la **vacuna contra la hepatitis B**



El sexo seguro lo protege a usted y a sus parejas. Hable con su PCP sobre su riesgo de tener STI y si necesita hacerse un análisis. Visite los **CDC** para obtener más información.

Hágase la prueba y conozca su estado



Pregunte a su PCP acerca de **qué pruebas de STI debería obtener**.



Todas las personas de 13 años a 64 años deben hacerse la prueba de HIV al menos una vez como parte de su chequeo de rutina. Si usted está **en riesgo de HIV**, hágase la prueba al menos una vez al año o más en función de su riesgo.



Si está embarazada, las pruebas de detección de STI pueden prevenir la transmisión perinatal (antes, durante y después del embarazo) a un niño. Conozca más en **CDC**.



Para todas las **personas sexualmente activas**, visite **CDC** para ver sus recomendaciones de detección actuales.

Las pruebas de STI son rápidas y fáciles. Las pruebas para STI pueden involucrar un examen de orina, un hisopado rectal o de garganta, o un análisis de sangre.



Para obtener más información llame al Servicio al Cliente al **1(415) 547-7800** o visite **sfhp.org/es/health-ed**

Línea de asesoramiento de enfermería 24/7 **1(877) 977-3397** | Hable con un médico 24/7 **sfhp.org/es/teladoc**



Tratamiento para las STI

Existen diferentes tratamientos para diferentes tipos de STI

- Los antibióticos pueden tratar STI causadas por bacterias o parásitos.
- No hay cura para las STI causadas por un virus. Pero hay medicamentos que pueden ayudarle a manejar los síntomas y reducir su riesgo de contagiar una STI.

Hable con su PCP acerca de los tratamientos para STI adecuados para usted.



¿Qué sucede si no recibe tratamiento para las STI?

Las STI que no son tratadas pueden conducir a problemas de salud graves, como:

- Enfermedad inflamatoria pélvica (PID) que puede dificultar que tenga hijos.
- Tejido cicatrizal que forma y bloquea las trompas de Falopio
- Embarazo ectópico (embarazo fuera del útero)
- Infertilidad (no poder quedar embarazada)
- Dolor de pelvis o estómago a largo plazo
- Mayor riesgo de tener o contagiar otra STI como clamidia, gonorrea o HIV
- Cáncer cervical (recibir la vacuna contra el virus del papiloma humano "HPV" puede prevenir esto)
- El HIV puede ser mortal si no se trata

Obtener atención delicada con SFHP

Los servicios para STI forman parte de la "atención delicada". Esto significa que, si tiene más de 18 años, puede elegir cualquier proveedor y acudir a este para obtener servicios para STI sin una remisión o preaprobación (autorización previa). No es necesario que el proveedor o centro de salud sea parte de la red de SFHP.



Si tiene entre 12–18 años, puede ir a un médico para obtener servicios para STI sin el permiso de su padre, madre o tutor. Los menores pueden hablar con alguien sobre sus problemas de salud en privado llamando a la Línea de Asesoramiento de Enfermeras 24/7 de SFHP al **1(877) 977-3397**. O puede usar Teladoc® para tener una consulta por teléfono o video con un médico llamando al **1(800) 835-2362** o **en línea**.



Para obtener más detalles sobre los beneficios, ingrese a **SFHP**.

Fuentes:



Sexually Transmitted Diseases
Centers for Disease Control
and Prevention | **cdc.gov**



STD Fact Sheets
Centers for Disease Control
and Prevention | **cdc.gov**



Sexually Transmitted
Diseases | MedlinePlus
medlineplus.gov

Para obtener más información llame al Servicio al Cliente al **1(415) 547-7800** o visite **sfhp.org/es/health-ed**

Línea de asesoramiento de enfermería 24/7 **1(877) 977-3397** | Hable con un médico 24/7 **sfhp.org/es/teladoc**