

Bệnh Lây truyền Qua đường Tình dục là gì?

Bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) là bệnh do mầm bệnh sống trên da hoặc trong dịch cơ thể như tinh dịch, dịch âm đạo và máu gây ra. Mầm bệnh được truyền từ người này sang người khác qua tiếp xúc với da, máu hoặc dịch cơ thể. STI có thể đi vào cơ thể qua âm đạo, miệng, hậu môn và vết loét hoặc vết cắt hở. STI không lây lan do tiếp xúc thông thường, trong hồ bơi hoặc khi ngồi trên ghế toilet.

STI rất phổ biến. Bất kỳ người nào cũng có thể bị STI. STI có thể phòng ngừa, điều trị hoặc chữa trị hoàn toàn.



Các Loại STI Khác nhau

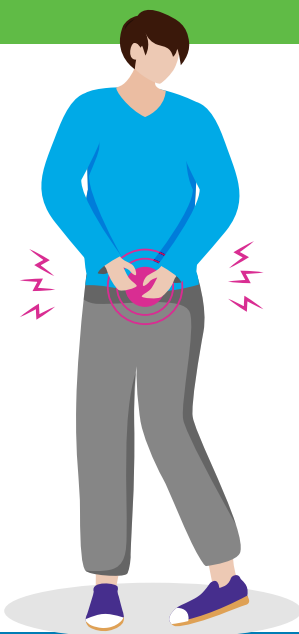
Có nhiều loại STI. STI được chia thành 3 nhóm:

- Ký sinh trùng là những côn trùng rất nhỏ sống nhờ vào cơ thể của một người. Một ví dụ là rận mu hoặc "rận".
- STI do vi khuẩn gây ra có thể chữa khỏi bằng kháng sinh. Một số ví dụ là bệnh chlamydia, lậu, trichomoniasis và giang mai.
- STI do vi rút gây ra có thể được kiểm soát nhưng không chữa khỏi. Nếu bị nhiễm STI do vi-rút thì nó sẽ hiện diện trong cơ thể quý vị cả đời. Nhưng các triệu chứng của vi-rút có thể không phải lúc nào cũng xuất hiện. STI do vi-rút có thể là HIV, herpes sinh dục, mụn rộp sinh dục, vi-rút gây u nhú ở người (HPV) và vi rút viêm gan B.

Triệu chứng của STI

STI không phải lúc nào cũng có triệu chứng. Đôi khi STI chỉ có các triệu chứng nhẹ. Người ta có thể bị một STI mà không biết. Đó là lý do tại sao đi xét nghiệm STI lại rất quan trọng nếu quý vị có quan hệ tình dục. Hãy thảo luận với Nhà cung cấp Chăm sóc Chính* (PCP) về xét nghiệm STI và tần suất đi xét nghiệm.

**Nhà cung cấp Chăm sóc Chính là bác sĩ, trợ lý bác sĩ hoặc y tá thực hành, là người phụ trách chăm sóc sức khỏe cho quý vị.*



Các triệu chứng thường gặp cần chú ý:

- Tiết dịch có màu khác nhau từ dương vật hoặc âm đạo
- Mụn hoặc loét ở vùng sinh dục
- Nóng rát khi tiểu hoặc tiểu nhiều lần
- Ngứa và đỏ ở vùng sinh dục
- Mụn nước hoặc đau ở trong hoặc xung quanh miệng
- Mùi âm đạo bất thường
- Ngứa, đau hoặc chảy máu hậu môn

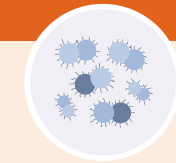


Các STI thông thường

- Rận mu hoặc “Rận”
- Chlamydia
- Bệnh lậu
- Nhiễm khuẩn Âm đạo (BV)



- Trichomoniasis
- Bệnh giang mai
- Viêm gan B
- Herpes



- Papillomavirus ở người (HPV)
- HIV



Xem **CDC** để biết thêm thông tin về từng STI.

Quý vị Có thể Phòng ngừa STI

Nếu có quan hệ tình dục thì quý vị có thể giảm nguy cơ bị STI bằng cách thực hành “quan hệ tình dục an toàn.” Có nghĩa là:

- Sử dụng dụng cụ bảo vệ như bao cao su hoặc màng chắn miệng cho mỗi lần quan hệ tình dục qua đường âm đạo, miệng và hậu môn
- Hỏi trực tiếp bạn tình của quý vị về quá khứ tình dục của họ
- Biết rõ bạn tình của quý vị và biết họ có bị bất kỳ STI nào không
- Khám sức khỏe thường xuyên



- Dùng thuốc Prep (Phòng ngừa Trước khi Phơi nhiễm). Prep là thuốc mà mọi người có thể dùng nếu họ có nguy cơ bị nhiễm HIV và muốn phòng ngừa HIV. Hãy trao đổi với PCP để biết thêm chi tiết về **Prep**.



- Tiêm **vắc-xin HPV (Papillomavirus ở Người)**



- Tiêm **vắc-xin Viêm gan B**



Quan hệ tình dục an toàn để bảo vệ quý vị và bạn tình của quý vị. Hãy trao đổi với PCP về nguy cơ mắc STI và quý vị có cần phải xét nghiệm không. Truy cập vào **CDC** để biết thêm thông tin.

Làm Xét nghiệm và Biết Tình trạng của Quý vị



Hãy hỏi PCP của mình để biết quý vị cần làm **xét nghiệm STI nào**.



Tất cả mọi người từ 13 đến 64 tuổi đều nên xét nghiệm HIV ít nhất một lần trong khi khám sức khỏe định kỳ của mình. Nếu **có nguy cơ bị HIV**, thì hãy xét nghiệm ít nhất một lần một năm trở lên tùy theo nguy cơ của quý vị.



Nếu quý vị đang mang thai thì khám tầm soát STI có thể ngăn ngừa bệnh chu sinh (trước, trong và sau thai kỳ) lây truyền sang em bé. Tìm hiểu thêm tại **CDC**.



Dành cho tất cả **người đang hoạt động tình dục**, vui lòng truy cập vào **CDC** để biết các khuyến cáo tầm soát hiện tại cho họ.

Xét nghiệm STI rất nhanh và dễ dàng. Xét nghiệm STI có thể liên quan đến xét nghiệm nước tiểu, que lấy mẫu họng hoặc trực tràng hoặc xét nghiệm máu.





Điều trị STI

Có nhiều phương pháp điều trị cho các loại STI khác nhau

- Kháng sinh có thể điều trị STI do vi khuẩn hoặc ký sinh trùng.
- Không có cách chữa trị STI do vi-rút. Nhưng có thuốc có thể giúp đối phó với các triệu chứng và giảm nguy cơ lây lan STI.

Hãy trao đổi với PCP về điều trị STI phù hợp với quý vị.



Nếu không điều trị STI thì sao?

Nếu không điều trị thì STI có thể dẫn đến các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, như:

- Bệnh Viêm vùng Chậu (PID) có thể khiến quý vị khó sinh con
- Mô sẹo hình thành và chặn các ống dẫn trứng
- Mang thai ngoài tử cung (thai ngoài dạ con)
- Vô sinh (không thể mang thai)
- Đau vùng chậu hoặc dạ dày dài hạn
- Nguy cơ cao bị hoặc lây lan STI như chlamydia, lậu hoặc HIV
- Ung thư cổ tử cung (nhiễm Papillomavirus ở Người "HPV" vắc-xin có thể ngăn ngừa bệnh này)
- HIV có thể gây tử vong nếu không điều trị

Nhận sự Chăm sóc Nhạy cảm với SFHP

Dịch vụ STI là thuộc loại hình "chăm sóc nhạy cảm". Có nghĩa là người trên 18 tuổi có thể chọn bất kỳ bác sĩ nào và yêu cầu họ thực hiện các dịch vụ STI mà không cần phải có giới thiệu hoặc phê duyệt trước (ủy quyền trước). Bác sĩ hoặc trung tâm y tế không thuộc mạng lưới SFHP.



Người từ 12–18 tuổi có thể đến bác sĩ để nhận các dịch vụ STI mà không cần phải xin phép cha mẹ hoặc người giám hộ. Người vị thành niên có thể nói chuyện riêng tư về quan ngại sức khỏe của mình với người khác bằng cách gọi Đường dây Y tá Tư vấn 24/7 SFHP theo số 1(877) 977-3397. Hoặc quý vị có thể sử dụng Teladoc® để tham vấn với bác sĩ qua điện thoại hoặc video theo số 1(800) 835-2362 hoặc truy cập **trực tuyến**.



Để biết thêm chi tiết về các quyền lợi bảo hiểm, vui lòng truy cập vào **SFHP**.

Nguồn:



Sexually Transmitted Diseases
Centers for Disease Control
and Prevention | **cdc.gov**



STD Fact Sheets
Centers for Disease Control
and Prevention | **cdc.gov**



Sexually Transmitted
Diseases | MedlinePlus
medlineplus.gov

Để biết thêm thông tin, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng theo số **1(415) 547-7800** hoặc truy cập vào **sfhp.org/vi/health-ed**
Đường dây Y tá Tư vấn 24/7 **1(877) 977-3397** | Nói chuyện với bác sĩ **sfhp.org/vi/teladoc**