



**SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN**

Here for you

Что такое антибиотики?

Антибиотики — это лекарства, которые убивают бактерии (возбудители инфекций). Однако не всегда можно остановить размножение бактерий или убить их всех. Самые сильные могут выжить и продолжить распространяться. Человек может заболеть снова. В этом случае становится сложнее убить возбудителей инфекции.

Чем чаще вы принимаете антибиотик, тем вероятнее, что он перестанет действовать на бактерии. Из-за этого некоторые заболевания становятся трудно контролировать. На лечение уходит больше времени, и приходится чаще ходить к врачу. И, возможно, вам придется принимать более сильные лекарства.

Два основных возбудителя инфекций — бактерии и вирусы. Из-за них мы бодем чаще всего. Антибиотики убивают бактерии, но не действуют на вирусы. Вирусы являются причиной:

- простуды;
- кашля;
- воспаления горла;
- гриппа;
- насморка;
- инсульта;
- бронхита;
- ушных инфекций.

Эти болезни часто проходят сами. Узнайте у своего врача, что можно сделать для улучшения вашего самочувствия.

- Если у вас вирусное заболевание, то прием антибиотиков — не самая лучшая идея.
- Антибиотики не действуют на вирусы.
- Прием антибиотиков без необходимости может привести к обратному эффекту: они не будут действовать, когда это будет необходимо.



Чтобы получить более подробную информацию, позвоните в Отдел обслуживания участников по телефону (415) 547-7800 или посетите веб-сайт www.sfhp.org.

Бесплатная круглосуточная Сестринская горячая линия 7 дней в неделю: (877) 977-3397



**SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN**

Here for you

Что я могу сделать для того, чтобы антибиотики помогли мне?

Подойдите к приему антибиотиков со всей ответственностью. Запомните, что они помогают в лечении инфекций, вызванных бактериями, а не вирусами.

Советы по правильному приему антибиотиков при необходимости:

- Всегда спрашивайте у своего врача о том, являются ли антибиотики оптимальным вариантом лечения.
- Не принимайте антибиотики, которые были выписаны для лечения другого заболевания или другому человеку.
- Защитите себя от возбудителей инфекций. Тщательно мойте руки чистой проточной водой с мылом.
- Сделайте прививку от гриппа и других заболеваний, если необходимо.

Вопросы, которые вы можете задать своему врачу:

- Почему мне нужно принимать антибиотики?
- Какие у этого антибиотика побочные эффекты?
- Что следует делать, чтобы избежать этих побочных эффектов?
- Как принимать этот антибиотик? Надо ли принимать его в определенное время суток? Можно ли принимать его вместе с едой?
- Что будет, если я буду принимать его с другими лекарствами, определенными продуктами питания или спиртными напитками?
- Надо ли хранить антибиотики в холодильнике? Нужны ли для них особые условия хранения?

Если у вас возникла необходимость в приеме антибиотиков, всегда сообщайте своему врачу или аптекарю о том, какие еще лекарства или пищевые добавки вы принимаете. Не забудьте сказать об аллергии на еду или медицинские препараты, а также о других проблемах со здоровьем. Также нужно сообщить вашему врачу, если вы беременны или пытаетесь забеременеть.

Если ваш врач прописал вам антибиотик:

- Всегда принимайте только ту дозировку, которая указана на этикетке. Если на ней также указано время приема лекарства, следуйте этой инструкции.
- Соблюдайте срок приема лекарства, на который оно было выписано. Убедитесь в том, что вы пропили весь курс приема, даже если вам стало лучше через несколько дней.
- Никогда не принимайте антибиотики без предписания врача. Если у вас остались антибиотики с прошлого раза, не принимайте их. Они могут не подействовать на тех возбудителей, которые вызвали инфекцию в этот раз.
- Прием антибиотиков без необходимости не поможет вам чувствовать себя лучше, избавиться от болезни или защитить других от заражения вашей инфекцией. В то же время они могут обладать вредными побочными эффектами. Самыми распространенными из них являются тошнота, диарея и боли в животе.

Источники:

www.FDA.gov

www.WebMD.com

www.FamilyDoctor.org

Чтобы получить более подробную информацию, позвоните в Отдел обслуживания участников по телефону (415) 547-7800 или посетите веб-сайт www.sfhp.org.

Бесплатная круглосуточная Сестринская горячая линия 7 дней в неделю: (877) 977-3397