

¿Qué es la atención prenatal?

**SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN™**



Here for you

- La “atención prenatal” es la atención médica que obtiene mientras está embarazada.
- Debe visitar a su proveedor tan pronto piense que está embarazada. Esto es importante para su salud y la de su bebé.
- Es posible que su proveedor quiera verla cada 4 semanas durante los primeros 6 meses de embarazo y más seguido durante los últimos 3 meses.

Qué esperar en sus visitas prenatales

Su primera visita será la más larga. Durante esta visita, el proveedor:

- revisará su estatura, peso y presión arterial;
- ordenará pruebas de sangre prenatales;
- revisará su orina;
- le dirá qué tan avanzado está el embarazo;
- revisará su historial médico y social y el de su familia;
- le realizará un examen físico;
- le dirá sobre las vitaminas prenatales con ácido fólico;
- le pedirá que programe su próxima cita.



En todas las visitas prenatales

- Se revisa la presión arterial, el peso, la orina y la salud en general.
- Se revisa la frecuencia cardíaca y el crecimiento de su bebé.
- Debe hacer preguntas. ¡No sea tímida!

Pruebas prenatales

Puede tener esta clase de pruebas:

- pruebas de sangre;
- pruebas para enfermedades de transmisión sexual;
- pruebas para detectar problemas con la salud del bebé;
- un ultrasonido (esta prueba se puede realizar alrededor de los tres meses y otra vez alrededor de los cinco meses).

En cualquier momento durante el embarazo, llame a su proveedor de inmediato si:

- se rompe o gotea la fuente;
- tiene algún sangrado de la vagina;
- tiene calambres o contracciones más de 4-6 veces en una hora.

Para obtener más información, llame a Servicio al Cliente al **1(415) 547-7800** o visite **www.sfhp.org**.

Línea gratuita de enfermería, las 24 horas, los 7 días de la semana al 1(877) 977-3397.

Adaptado de: Cuidado prenatal
www.healthinfotranslations.org