

# Что такое ведение беременности?



- Ведение беременности — это медицинское обслуживание, которое вы получаете во время беременности.
- Обратитесь к своему врачу, как только у вас появились основания полагать, что вы беременны. Это важно для вашего здоровья и здоровья вашего малыша.
- Обычно врач назначает вам прием каждые 4 недели на протяжении первых 6 месяцев беременности и чаще — в последующие 3 месяца.

## Чего ожидать во время приемов по беременности

Первый прием — самый продолжительный по времени. Во время этого приема врач:

- измерит ваш рост, вес и артериальное давление;
- даст вам направление на анализ крови;
- выполнит анализ мочи;
- определит срок вашей беременности;
- соберет медицинский и социальный анамнез вашей семьи;
- проведет общий осмотр;
- расскажет вам о витаминах с фолиевой кислотой;
- назначит вам дату следующего приема.



## На каждом приеме по беременности

- Измеряется ваше артериальное давление, вес, проводится анализ мочи и общий осмотр.
- Измеряются частота сердцебиения и темпы роста вашего малыша.
- Приветствуются любые ваши вопросы. Смело спрашивайте о том, что вас волнует!

## Анализы и обследования во время беременности

Вам могут назначаться следующие анализы и обследования:

- анализы крови;
- анализы на инфекции, передаваемые половым путем;
- анализы для выявления возможных проблем со здоровьем ребенка;
- ультразвуковое исследование — обычно проводится на 3-м и 5-м месяцах беременности.

## На протяжении всего срока беременности незамедлительно звоните своему врачу, если:

- у вас лопнул или подтекает околоплодный пузырь;
- у вас появились любые кровянистые выделения из влагалища;
- спазмы или схватки происходят чаще 4–6 раз в час.

Для получения подробной информации обращайтесь

в наш Отдел обслуживания участников плана по телефону **1(415) 547-7800** или заходите на сайт **[www.sfhp.org](http://www.sfhp.org)**.

**Бесплатная круглосуточная сестринская консультативная линия 7 дней в неделю: 1(877) 977-3397.**

Адаптированный материал веб-сайта: Ведение беременности,  
**[www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org)**.