

# Chăm sóc Tiền sản là gì?

**SAN FRANCISCO  
HEALTH PLAN™**



*Here for you*

- Chăm sóc tiền sản là chăm sóc sức khỏe trong khi mang thai.
- Quý vị nên khám tại bác sĩ ngay khi nghĩ là mình mang thai. Điều này quan trọng đối với sức khỏe của quý vị và con quý vị.
- Bác sĩ có thể khám cho quý vị cứ 4 tuần một lần trong 6 tháng đầu mang thai và thường xuyên hơn trong suốt 3 tháng cuối.

## Quý vị Muốn gì khi Khám Tiền sản

Buổi khám đầu tiên của quý vị sẽ lâu nhất. Trong buổi khám này, bác sĩ sẽ:

- Kiểm tra chiều cao, cân nặng và huyết áp
- Xét nghiệm máu tiền sản
- Kiểm tra nước tiểu
- Báo cho quý vị biết là đã mang thai bao lâu
- Kiểm tra quý vị cũng như tiền sử y khoa và xã hội của gia đình quý vị
- Khám lâm sàng
- Cho quý vị biết về vitamin tiền sản với axit folic
- Yêu cầu quý vị lên lịch hẹn khám lần sau



## Ở Tất cả các Buổi khám Tiền sản

- Đo huyết áp, cân nặng, kiểm tra nước tiểu và sức khỏe tổng quát của quý vị
- Kiểm tra nhịp tim và sự tăng trưởng của thai nhi
- Quý vị nên đặt câu hỏi. Đừng ngại ngần!

## Xét nghiệm Tiền sản

Quý vị có thể làm những loại xét nghiệm sau:

- Xét nghiệm máu
- Xét nghiệm bệnh lây truyền qua đường tình dục
- Xét nghiệm để kiểm tra những vấn đề sức khỏe cho thai nhi
- Siêu âm – xét nghiệm này có thể được thực hiện khoảng 3 tháng và lặp lại khoảng 5 tháng

## Bất cứ Lúc nào Trong khi Mang thai, hãy Gọi Ngay Bác sĩ của Mình Nếu Quý vị bị:

- Vỡ hoặc rỉ nước ối
- Xuất huyết âm đạo
- Co thắt hoặc đau bụng hơn 4-6 lần trong một giờ

Để biết thêm thông tin, hãy gọi Dịch vụ Khách hàng theo số **1(415) 547-7800** hoặc truy cập

**[www.sfhp.org](http://www.sfhp.org)**

**Đường dây Y tá Trợ giúp Miễn phí 24/7  
1(877) 977-3397**

Lược trích từ: "Chăm sóc Tiền sản"

**[www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org)**