

# Riesgos de tomar opioides y benzodiacepinas



## ¡Tomar benzodiacepinas y opioides juntos es más peligroso que tomarlo uno solo!

La Agencia Federal de Medicamentos (FDA) ha advertido que tomar benzodiacepinas y opioides al mismo tiempo es muy peligroso. Ambos medicamentos disminuyen la respiración, lo que puede derivar en coma o muerte.



Tomar los medicamentos de forma segura es muy importante. Hablar con su médico acerca de sus medicamentos puede ayudarle a aprender a tomarlos de manera segura. Incluso si usted recibió el medicamento de otra persona o solo lo toma algunas veces, decirle a su médico le ayuda a mantenerlo seguro.

**Las personas tienen 10 veces más riesgo de morir por una sobredosis cuando los opioides y las benzodiacepinas se toman juntos.**

### Opiáceos

- Codeína/acetaminofén (Tylenol® con codeína #3 o #4)
- Hidrocodona/acetaminofén (Norco, Vicodin®)
- Hidromorfona (Dilaudid®)
- Oxidodona/acetaminofén (Percocet®)
- Sulfato de morfina de liberación prolongada (LP) (MS Contin®)
- Metadona (Methadose®)
- Oxidodona LP (OxyContin®)
- Parche de fentanilo (Duragesic®)



### Benzodiacepinas

- Lorazepam (Ativan®)
- Clonazepam (Klonopin®)
- Diazepam (Valium®)
- Alprazolam (Xanax®)
- Clordiazepóxido
- Clorazepato
- Oxazepam
- Clobazam (Onfi®)
- Temazepam (Restoril®)
- Triazolam



### Opioides "callejeros"

Estos no son utilizados por los médicos para tratar el dolor, pero la respiración lenta es la misma que los opioides recetados por un médico.

- Heroína (alquitrán negro, blanco)
- Fentanilo



## Algunos otros medicamentos y sustancias que aumentan el riesgo de sobredosis cuando se toman con opioides o benzodiacepinas son:

### Alcohol

- Vino, cerveza
- Licor

### Antipsicóticos

- Quetiapina (Seroquel®)
- Risperidona (Risperdal®)



### Gabapentinoides

- Gabapentina
- Pregabalina (Lyrica®)

### Relajantes musculares



- Ciclobenzaprina (Flexeril®)
- Baclofeno

Si utiliza alguno de estos, incluso a veces, es importante que informe a su médico.

## ¿Tiene alguna pregunta?

**Llame a Servicio al Cliente al 1(415) 547-7800.**

De lunes a viernes, de 8:30am a 5:30pm