

# Nguy cơ khi Dùng Cả hai Loại Thuốc Opioid và Benzodiazepine

SAN FRANCISCO HEALTH PLAN™



Here for you

## Dùng cả hai loại thuốc benzodiazepine và opioid sẽ nguy hiểm hơn chỉ dùng một loại!

Federal Drug Agency (FDA) (Cơ quan Dược phẩm Liên bang) đã cảnh báo rằng việc sử dụng các loại thuốc benzodiazepine (còn được gọi là benzo) và opioid cùng một lúc rất nguy hiểm. Cả hai loại thuốc này đều làm chậm nhịp thở, có thể dẫn đến hôn mê hoặc tử vong.

Điều rất quan trọng là dùng thuốc an toàn. Thảo luận với bác sĩ có thể giúp quý vị biết cách sử dụng an toàn các loại thuốc của mình. Kể cả khi nhận được thuốc từ người khác hoặc chỉ thỉnh thoảng dùng thuốc, thì cũng nên nói với bác sĩ của mình để giúp quý vị dùng thuốc an toàn.



**Nguy cơ tử vong do quá liều ở người cao gấp 10 lần khi dùng cả hai loại thuốc opioid và benzo cùng nhau.**

### Opioid

- Codeine/acetaminophen (Tylenol® với Codeine #3 hoặc #4)
- Hydrocodone/acetaminophen (Norco, Vicodin®)
- Hydromorphone (Dilaudid®)
- Oxycodone/acetaminophen (Percocet®)
- Morphine sulfate ER (MS Contin®)
- Methadone (Methadose®)
- Oxycodone ER (OxyContin®)
- Fentanyl patch (Duragesic®)



### Opioid “Bất hợp pháp”

Loại này không được các bác sĩ sử dụng để điều trị đau, nhưng cũng có tác dụng làm chậm nhịp thở giống như opioid theo chỉ định của bác sĩ.

- Heroin (thuốc phiện, hàng trắng)
- Fentanyl



### Benzodiazepine (Benzo)

- Lorazepam (Ativan®)
- Clonazepam (Klonopin®)
- Diazepam (Valium®)
- Alprazolam (Xanax®)
- Chlordiazepoxide
- Clorazepate
- Oxazepam
- Clobazam (Onfi®)
- Temazepam (Restoril®)
- Triazolam



## Một số loại thuốc và các chất khác làm tăng nguy cơ quá liều khi dùng chung với opioid hoặc benzodiazepine là:

- Đồ uống có cồn**
- Rượu vang, bia
  - Rượu mạnh

- Thuốc giảm rối loạn thần kinh**
- Quetiapine (Seroquel®)
  - Risperidone (Risperdal®)

- Gabapentinoid**
- Gabapentin
  - Pregabalin (Lyrica®)

- Thuốc giãn Cơ**
- Cyclobenzaprine (Flexeril®)
  - Baclofen

Nếu sử dụng bất kỳ loại nào trong số này, thậm chí chỉ thỉnh thoảng sử dụng, thì điều quan trọng là phải nói với bác sĩ của quý vị.

**Quý vị có thắc mắc? Hãy gọi cho Dịch vụ Khách hàng theo số 1(415) 547-7800.**

Thứ Hai–Thứ Sáu, 8:30am đến 5:30pm