

# Diabetes: Tratamiento con medicamentos

La Diabetes es una enfermedad que provoca que su glucosa en la sangre, también llamada azúcar en la sangre, esté demasiado alta.

- Su cuerpo cambia la mayoría de los alimentos que come en azúcar (glucosa). Su cuerpo produce insulina la cual ayuda al azúcar (glucosa) a introducirse en las células del cuerpo.
- Cuando tiene diabetes, su cuerpo podría no producir suficiente insulina o bien, su cuerpo podría no utilizar muy bien su propia insulina.



Obtenga más información con una hoja informativa sobre la diabetes en [sfhp.org/es/health-wellness](https://sfhp.org/es/health-wellness).

## Objetivos del tratamiento de la diabetes

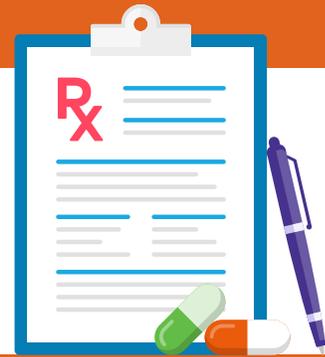
Tomar medicamentos a menudo es una parte del manejo de la diabetes, junto con tomar decisiones de alimentos y bebidas saludables, mantenerse físicamente activo, dormir 7-8 horas cada noche y manejo del estrés.

### Los medicamentos ayudan al cuerpo a:

1. Disminuir los niveles de azúcar en sangre.
2. Evitar daños a otros órganos, como sus ojos, pies y riñones.



## Tipos de tratamiento



Fármacos	Medicamentos de marca	Formas de tomarlo	Posibles riesgos o efectos secundarios
Metformin	Glucophage	Píldora que se toma por vía oral	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor de estómago o ardor de estómago</li> <li>• Diarrea (heces blandas)</li> <li>• Malestar estomacal y vómitos</li> <li>• Gases</li> <li>• Sentirse cansado o débil</li> <li>• Dolor de cabeza</li> </ul>
Sodium-glucose cotransporter-2 (SGLT-2) inhibitor	Jardiance Farxiga Invokana	Píldora que se toma por vía oral	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensación de sed</li> <li>• Infección de riñón o vejiga</li> <li>• Infección por hongos</li> </ul>
Glucagon-like-peptide-1 (GLP1) receptor agonist	Ozempic Trulicity Victoza Rybelsus	Inyección subcutánea (bajo la piel); Píldora que se toma por vía oral	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enrojecimiento o dolor en el lugar donde recibió la inyección</li> <li>• Malestar estomacal y vómitos</li> <li>• Estreñimiento (no es capaz de evacuar las heces) o diarrea (heces sueltas)</li> <li>• Problemas en el riñón, la vesícula biliar o el páncreas</li> <li>• Sangre en la orina</li> </ul>
Dipeptidyl peptidase-4 (DPP-4) inhibitor	Januvia Onglyza Tadjenta	Píldora que se toma por vía oral	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Síntomas de resfrío</li> <li>• Comezón en la garganta o la nariz</li> </ul>
Sulfonylureas	Glipizide Glyburide Glimepiride	Píldora que se toma por vía oral	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento de peso</li> <li>• Nivel de azúcar en la sangre bajo</li> <li>• Diarrea (heces blandas)</li> </ul>
Insulinas	Insulina de acción rápida: Novolog Humalog Apidra Insulina de acción prolongada: Tresiba Levemir Lantus	Inyección subcutánea (bajo la piel)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivel de azúcar en la sangre bajo</li> <li>• Enrojecimiento o dolor en el lugar donde recibió la inyección</li> <li>• Aumento de peso</li> </ul>

## Metformin

### ¿Cómo funciona este medicamento?

Metformin es el medicamento más común para reducir el azúcar en sangre si tiene 2 tipo diabetes.

### La Metformin reduce el azúcar en sangre de 3 maneras:

1. Funciona en el hígado para disminuir la cantidad de azúcar en sangre (glucosa) que se fabrica.
2. Funciona en su intestino para reducir la cantidad de azúcar que su cuerpo absorbe cuando come.
3. Reduce el azúcar en sangre al aumentar la respuesta del cuerpo a la insulina.

### ¿Qué efectos secundarios debo tener en cuenta?

- Dolor de estómago o ardor de estómago
- Diarrea (heces blandas)
- Malestar estomacal y vómitos
- Gases
- Sentirse cansado o débil
- Dolor de cabeza

### ¿Cómo tomo este medicamento?

Píldora que toma por vía oral. Tome metformin con alimentos para evitar malestar estomacal. Tomar su dosis de metformina de 2 a 3 veces al día puede ayudar a prevenir malestar estomacal.

## SGLT2 Inhibitor

### ¿Cómo funciona este medicamento?

Los Sodium-glucose cotransporter-2 (SGLT-2) inhibitors ayudan a sus riñones a eliminar el azúcar que su cuerpo no necesita. Se elimina el azúcar del cuerpo a través de la orina.

### Algunas marcas de SGLT2 inhibitors incluyen:

- Jardiance
- Farxiga
- Invokana

### ¿Qué efectos secundarios debo tener en cuenta?

- Sensación de sed
- No es capaz de orinar u orina muy poco
- Sangre en la orina
- Infección por hongos
- Orina de color oscuro
- Sentirse mareado
- Pérdida de peso

### ¿Cómo tomo este medicamento?

Píldora que se toma por vía oral una vez al día antes de su primera comida. Dado que este medicamento funciona en los riñones, puede hacerle ir al baño con más frecuencia. Es importante beber agua mientras esté tomando este medicamento. Si tiene efectos secundarios, hable con su Primary Care Provider\* (PCP).

Para prevenir las infecciones renales o por hongos, mantenga una buena higiene, como limpiarse después de ir al baño y llevar ropa interior de algodón que absorba la humedad.

*\*Su Primary Care Provider (PCP) es el médico, asistente médico o enfermero profesional encargado de su atención médica.*

## GLP1 Receptor Agonist

### ¿Cómo funciona este medicamento?

Los Glucagon-like-peptide-1 (GLP1) receptor agonists reducen los niveles más bajos de azúcar en sangre al hacer que su páncreas produzca más insulina. También reducen la cantidad de azúcar que elaboran en su hígado.

### Algunas marcas de GLP1 receptor agonists incluyen:

- Ozempic
- Trulicity
- Victoza
- Rybelsus

### ¿Cómo tomo este medicamento?

Se inyecta debajo de la piel con una pluma-aguja. También puede venir en una píldora que se toma por vía oral. Algunos GLP1 receptor agonists también se utilizan para bajar de peso. Este medicamento le hace sentir lleno durante más tiempo, por lo que puede comer menos mientras lo toma. Coma comidas más pequeñas y deje de comer cuando se sienta 80% satisfecho para no alterar su estómago.

### ¿Qué efectos secundarios debo tener en cuenta?

- Enrojecimiento o dolor en el lugar donde recibió la inyección
- Malestar estomacal y vómitos
- Sangre en la orina
- Malestar estomacal intenso
- Estreñimiento (no es capaz de evacuar las heces) o diarrea (heces sueltas)

## DPP-4 Inhibitor

### ¿Cómo funciona este medicamento?

Los Dipeptidyl peptidase-4 (DPP-4) inhibitors ayudan a que el cuerpo produzca más insulina. Este medicamento es una píldora que se toma por vía oral.

### Algunas marcas de inhibidores DPP-4 incluyen:

- Januvia
- Onglyza
- Tradjenta

### ¿Qué efectos secundarios debo tener en cuenta?

- Dolor de cabeza
- Señales de resfriado
- Comezón en la garganta o la nariz

## Sulfonylureas

### ¿Cómo funciona este medicamento?

Las Sulfonylureas ayudan a que el páncreas produzca más insulina. Este medicamento es una píldora que se toma por vía oral.

### Algunas marcas de Sulfonyluras inhibitors incluyen:

- Glipizide
- Glyburide
- Glimepiride

### ¿Qué efectos secundarios debo tener en cuenta?

- Aumento de peso
- Nivel de azúcar en la sangre bajo
- Diarrea (heces blandas)

### ¿Cómo funciona este medicamento?

Las insulinas son medicamentos comunes que se utilizan para personas que tienen 1 diabetes tipo. Los principales tipos de insulina son insulina de acción rápida e insulina de acción prolongada. Las insulinas se pueden administrar en diferentes formas, como agujas, jeringas o bombas de insulina continuas.

**La insulina de acción rápida** se toma después de las comidas porque puede disminuir rápidamente los niveles de azúcar en sangre que aumentan por comer. También se conoce como su insulina “de las comidas”.

### Algunas marcas de insulinas de acción rápida incluyen:

- Novolog
- Humalog
- Apidra

**La insulina de acción prolongada** se toma una vez al día a la hora de acostarse. Ayuda a mantener los niveles de insulina del cuerpo durante la noche. También se conoce como su insulina “de fondo” o basal. Se puede usar solo o junto con otras píldoras para la diabetes o insulina de acción rápida.

### Algunas marcas de insulinas de acción prolongada incluyen:

- Tresiba
- Levemir
- Lantus

### How do I take this medicine?

Inyectable debajo de la piel (subcutánea). Es importante inyectar insulina en la capa grasa debajo de la piel. Cambie el lugar donde se inyecta su insulina cada vez. Puede inyectarse la insulina en la parte externa del muslo, las caderas, las nalgas, la parte posterior de los brazos o a 2 dedos de distancia del ombligo. Espere al menos 1 semana antes de inyectarla en el mismo lugar. Si se inyecta insulina en el mismo lugar cada vez, se pueden formar bultos duros de grasa en ese lugar.

Siempre registre sus niveles de azúcar en sangre mientras está con insulina. Esto puede ayudarle a controlar sus objetivos de azúcar en la sangre y evitar niveles bajos de azúcar en la sangre.

### ¿Qué efectos secundarios debo tener en cuenta?

- Nivel de azúcar en la sangre bajo
- Enrojecimiento o dolor en el lugar donde recibió la inyección
- Aumento de peso

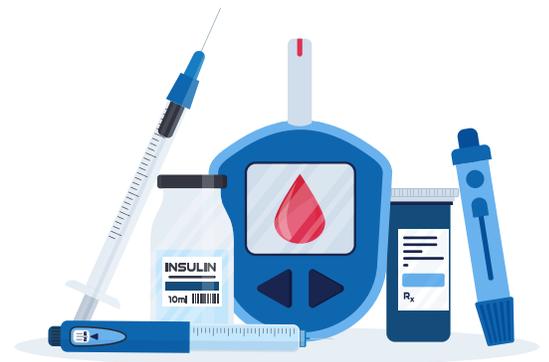
## Cómo controlar los niveles bajos de azúcar en sangre

### Use un glucómetro para controlar el nivel de azúcar en la sangre en casa.

Puede obtener un medidor de glucosa sin costo con Medi-Cal. Lleve un registro de los niveles de azúcar en la sangre y compártalo con su PCP en la próxima visita de salud.

### Los signos de nivel bajo de azúcar en sangre incluyen:

- Sudoración
- Temblores
- Dolor de cabeza



## Use la regla 15-15

Coma 15 gramos de carbohidratos y controle el azúcar en la sangre después de 15 minutos. Si su nivel de azúcar en sangre sigue siendo bajo, coma otros 15 gramos de carbohidratos y vuelva a verificar en 15 minutos.

### 15 gramos de carbohidratos pueden parecerse a:

- Media taza de jugo o soda regular
- 1 cucharada de azúcar
- 3-4 comprimidos de glucosa

## Manténgase preparado

Debe llevar siempre una fuente de azúcar, como tabletas de glucosa o jugos de fruta. Esto puede ayudarle si obtiene un nivel bajo de azúcar en sangre a partir de medicamentos u otras fuentes.

## Dieta



Lo que come puede cambiar cómo se siente y cómo funciona su medicamento. Pregunte a su PCP qué alimentos debe comer en función de sus afecciones de salud. Su PCP puede ayudarle a aprender si comer ciertos alimentos puede ayudar a su salud.

### Elegir alimentos saludables lo ayudará a:

- Sentirse mejor cada día.
- Administrar su afección crónica.
- Reducir su riesgo de enfermedad cardíaca, diabetes y otros problemas.

Obtenga más información con una hoja informativa sobre alimentación saludable en [sfhp.org/es/health-wellness](https://sfhp.org/es/health-wellness).

## Visite a su PCP y obtenga una tarjeta de regalo de \$50



Si se le diagnostica diabetes, puede obtener una tarjeta de regalo de \$50 después de visitar a su PCP. Pregunte a su PCP cómo puede controlar mejor la diabetes. Usted recibirá automáticamente una tarjeta de regalo de \$50 por correo postal de SFHP después de su visita. No tiene que llenar ningún formulario para obtener la tarjeta de regalo.

La tarjeta de regalo se le enviará por correo en 5 semanas. Si aún no recibió su tarjeta de regalo, llame a Servicio al Cliente al **1(415) 547-7800**, **1(800) 288-5555** (llamada gratuita) o al **1(415) 547-7830** (TTY), de lunes a viernes, de 8:30am a 5:30pm.

Conozca más en [sfhp.org/incentives](https://sfhp.org/incentives).

## Programa de comidas adaptadas médicamente con Project Open Hand

Hay un programa especial para los miembros de SFHP que tienen una afección de salud crónica y necesitan ayuda para comprar, hacer o comer alimentos saludables.



**Project Open Hand**  
meals with love

### Por favor, pídale a su PCP una remisión si tiene alguna de estas afecciones:

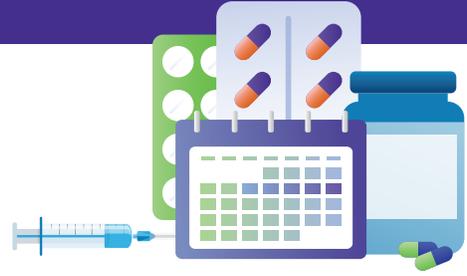
- Diabetes o pre-diabetes
- Enfermedad renal crónica
- Otras afecciones crónicas complejas

### Si usted es elegible, puede obtener:

- Comidas o comestibles diseñados para su afección crónica durante 12-26 semanas
- 4 sesiones de asesoramiento nutricional con un nutricionista dietista titulado

## Dele seguimiento a sus medicamentos

Haga una lista de todos los medicamentos recetados y no recetados que está tomando en este momento. Lleve esto a su siguiente visita con su PCP y muéstrole su lista.



Medicamento	Dosis	¿Cuándo tomarlo?	Fecha de inicio	Efectos secundarios observados
1		AM Mediodía PM	Hora de acostarse	
2		AM Mediodía PM	Hora de acostarse	
3		AM Mediodía PM	Hora de acostarse	
4		AM Mediodía PM	Hora de acostarse	
5		AM Mediodía PM	Hora de acostarse	
6		AM Mediodía PM	Hora de acostarse	
7		AM Mediodía PM	Hora de acostarse	
8		AM Mediodía PM	Hora de acostarse	
9		AM Mediodía PM	Hora de acostarse	
10		AM Mediodía PM	Hora de acostarse	

## Más información



American Diabetes Association  
[diabetes.org/healthy-living/medication-treatments](https://diabetes.org/healthy-living/medication-treatments)



CDC: Low Blood Sugar Treatment  
[cdc.gov/diabetes/basics/low-blood-sugar-treatment.html](https://cdc.gov/diabetes/basics/low-blood-sugar-treatment.html)



Cleveland Clinic: Oral Diabetes Medications  
[my.clevelandclinic.org/health/articles/12070-oral-diabetes-medications](https://my.clevelandclinic.org/health/articles/12070-oral-diabetes-medications)



National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases: Diabetes Treatments  
[niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/insulin-medicines-treatments](https://niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/insulin-medicines-treatments)



Educación para la salud de SFHP  
[sfhp.org/es/health-wellness/health-education-library](https://sfhp.org/es/health-wellness/health-education-library)

Para obtener más información, llame a Servicio al Cliente, al **1(415) 547-7800** o visite [sfhp.org/es/health-ed](https://sfhp.org/es/health-ed)  
 Línea de Asesoramiento de Enfermería 24/7 **1(877) 977-3397** | Hable con un médico 24/7 [sfhp.org/teladoc](https://sfhp.org/teladoc)