

心臟衰竭： 藥物治療

心臟衰竭藥物的目標是：

1

降低死亡風險

2

減輕症狀

3

改善生命品質

4

避免去醫院

ACE 抑制劑 (ARB)

ACE 抑制劑是降壓藥，可以使血管放鬆並張開。這樣會使心臟更容易泵血。這些藥物改善心臟的工作狀況。您需要每天服用降壓藥，降壓藥才起作用。

ACE 或 ARB 藥物的一些名稱：

- ACE 抑制劑：Benazepril, Enalapril, Lisinopril, 或 Quinapril
- ARB: Losartan, Valsartan, 或 Candesartan

ACE 抑制劑/ARB 的常見副作用：

- 乾咳(僅見於 ACE 抑制劑)
- 頭痛
- 感覺頭暈
- 感覺無力

如果您剛開始服用降壓藥，感覺無力或疲勞可能很常見。這些症狀通常在一兩週後消失。如果您在開始服用降壓藥後感覺無力，2 週後沒有好轉，或感覺有任何其他副作用，請與您的主診醫生*(PCP)談談換藥的問題。

*您的主診醫生 (PCP) 是負責您的醫療保健的醫生、醫生助理或護士。





Beta 阻斷劑

Beta 阻斷劑可以減緩心率，防止心臟過度工作。每天服用 beta 阻斷劑，它才能有效。

Beta 阻斷劑的一些名稱：

- Carvedilol
- Bisoprolol
- Metoprolol

Beta 阻斷劑的常見副作用：

- 感覺頭暈
- 頭重腳輕
- 感覺勞累

如果您患有糖尿病，beta 阻斷劑可能會掩蓋低血糖的正常症狀。例如，您可能感覺不到心跳過快。如果您患有糖尿病，一定要經常檢測血糖。



利尿藥

利尿藥，有時被稱為水丸，有助於清除體內的水分和鹽分。利尿藥有助於阻止肺部或腿部積液。每天服用利尿藥以防止積液。



利尿藥的一些名稱

- 呋塞米
- 氫氯噻嗪
- 螺內酯

利尿藥的常見副作用：

- 頭痛
- 感覺頭暈
- 感覺口渴

服用利尿藥可能會讓您更頻繁地去洗手間。在一天的早些時候服用利尿藥，以避免晚上打擾您睡覺。如果您感到非常口渴，請諮詢您的 PCP。需要注意的症狀是極度口渴、深色小便和頭暈。



保持良好的衛生習慣來預防真菌感染，比如在上完廁所後擦拭排洩器官，穿棉質吸濕內衣。

SGLT2 抑制劑

SGLT2 抑制劑有助於腎臟排出更多的糖分。

SGLT2 抑制劑的一些名稱：

- Jardiance
- Farxiga
- Invokana

SGLT2 抑制劑的常見副作用：

- 感覺口渴
- 腎臟問題
- 真菌感染

SGLT2 可能會讓您更頻繁地去洗手間。如果您感到非常口渴，請諮詢您的 PCP。需要注意的症狀是極度口渴、深色小便和頭暈。

放開項目 (Project Open Hand) 的醫療定制膳食計畫

有一個滿足患有慢性健康問題，需要幫助購買、製作或食用健康食品的 SFHP 會員的需求的特殊計畫。請向 PCP 尋求轉診。

如果您符合條件，您可以獲得：

- 專為您的慢性病設計的 12-26 週膳食或食品雜貨
- 與註冊營養師進行 4 次營養諮詢



Project Open Hand
meals with love



飲食

您吃什麼可以改變您的感覺和藥物的作用。與您的 PCP 談論吃對您的生活和健康有益的食物。您的 PCP 可以幫助您瞭解避免或少吃某些食物是否有助於健康。

- 選擇健康食品有助於您：
- 每天感覺更好
- 管理您的慢性病
- 降低心臟病、卒中、糖尿病和其他問題的風險。



參考：

1. Colucci MD, Wilson S. Overview of the Management of Heart Failure with Reduced Ejection Fraction in Adults. Uptodate, Accessed 2 Nov. 2022.
2. Casu G, Merella P. Diuretic Therapy in Heart Failure - Current Approaches. Eur Cardiol. 2015 Jul;10(1):42-47. doi: 10.15420/ecr.2015.10.01.42. PMID: 30310422; PMCID: PMC6159465.
3. "Dehydration." Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 14 Oct. 2021.
4. [Diabetesjournals.org](https://diabetesjournals.org)
5. Lopaschuk GD, Verma S. Mechanisms of Cardiovascular Benefits of Sodium Glucose Co-Transporter 2 (SGLT2) Inhibitors: A State-of-the-Art Review. JACC Basic Transl Sci. 2020 Jun 22;5(6):632-644. doi: 10.1016/j.jacbts.2020.02.004. PMID: 32613148; PMCID: PMC7315190.
6. Unnikrishnan AG, Kalra S, Purandare V, Vasawala H. Genital Infections with Sodium Glucose Cotransporter-2 Inhibitors: Occurrence and Management in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Indian J Endocrinol Metab. 2018 Nov-Dec;22(6):837-842. doi: 10.4103/ijem.IJEM_159_17. PMID: 30766827; PMCID: PMC6330876.