

Сердечная недостаточность: медикаментозное лечение



Цели лечения сердечной недостаточности:

1

Снизить
риск смерти

2

Уменьшить
симптомы

3

Улучшить
качество жизни

4

Избежать
госпитализации

Ингибиторы ACE (ARB)

Ингибиторы ACE – это препараты, которые расслабляют и расширяют кровеносные сосуды. Они заставляют сердце эффективнее прокачивать кровь. Такие препараты помогают вашему сердцу работать лучше. Чтобы ингибиторы работали, вам необходимо ежедневно принимать лекарства от повышенного давления.

Названия некоторых ACE и ARB:

- Ингибиторы ACE: Benazepril, Enalapril, Lisinopril или Quinapril
- ARB: Losartan, Valsartan или Candesartan

Обычные побочные эффекты ингибиторов ACE / ARB:

- Сухой кашель (наблюдается только при приеме ингибиторов ACE)
- Головные боли
- Головокружение
- Ощущение слабости

Чувство слабости или усталости могут возникнуть, если вы только что начали принимать лекарства от повышенного давления. Эти симптомы часто проходят через одну или две недели. Если вы чувствуете слабость после начала приема лекарств от повышенного давления, если ваше состояние не улучшается через 2 недели или если вы испытываете другие побочные эффекты, попросите вашего основного поставщика медицинских услуг* (PCP) сменить препарат.

*Основной поставщик медицинских услуг (PCP) — это врач, ассистент врача или медсестра/медбрат, которые несут ответственность за ваше медицинское обслуживание.



Чтобы получить подробную информацию, звоните в Отдел обслуживания участников по номеру **1(415) 547-7800**, или заходите на сайт **sfhp.org/ru/health-ed**

Телефонная служба сестринской поддержки **1(877) 977-3397** | Побеседовать с врачом **sfhp.org/ru/teladoc**

Сердечная недостаточность: медикаментозное лечение



Бета-блокаторы

Бета-блокаторы замедляют сердцебиение и не дают сердцу работать слишком интенсивно. Бета-блокаторы помогают только в случае ежедневного приема.

Названия некоторых бета-блокаторов:

- Carvedilol
- Bisoprolol
- Metoprolol

Распространенные побочные эффекты бета-блокаторов

- Головокружение
- Туман в голове
- Усталость

При наличии диабета бета-блокаторы могут маскировать стандартные симптомы низкого уровня сахара в крови. Например, вы можете не испытывать учащенного сердцебиения. Если у вас диабет, не забывайте регулярно проверять уровень сахара в крови.



Диуретики

Диуретики, также известные как мочегонные препараты, помогают выводить из организма воду и соль. Диуретики помогают остановить накопление жидкости в легких или ногах. Ежедневно принимайте диуретик для предотвращения накопления жидкости.



Названия некоторых диуретиков:

- Фуросемид
- Гидрохлоротиазид
- Спиронолактон

Распространенные побочные эффекты диуретиков:

- Головные боли
- Головокружение
- Чувство жажды

При приеме диуретиков вам, возможно, придется чаще посещать туалет. Принимайте диуретик в начале дня, чтобы он не нарушал ваш сон. Если вы испытываете сильную жажду, проконсультируйтесь со своим РСР. Побочные эффекты, на которые следует обратить внимание: сильная жажда, темный цвет мочи и головокружение.

Сердечная недостаточность: медикаментозное лечение

**SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN**



Here for you



Предотвратите заражение грибковыми инфекциями за счет соблюдения гигиены. Например, всегда мойте руки после посещения туалета и носите нижнее белье из хлопка, который впитывает влагу.

Ингибиторы SGLT2

Ингибиторы SGLT2 помогают вашим почкам эффективнее избавляться от сахара.

Названия некоторых ингибиторов SGLT2:

- Jardiance
- Farxiga
- Invokana

Распространенные побочные эффекты ингибиторов SGLT2:

- Чувство жажды
- Проблемы с почками
- Дрожжевые инфекции

При приеме ингибиторов SGLT2 вам может потребоваться чаще посещать туалет. Если вы испытываете сильную жажду, проконсультируйтесь со своим РСР. Побочные эффекты, на которые следует обратить внимание: сильная жажда, темный цвет мочи и головокружение.

Программа питания, составленная врачами Проекта Open Hand

План SFHP разработал специальную программу для участников плана с хроническими заболеваниями, которые нуждаются в помощи с покупкой, приготовлением и потреблением здоровой еды. Обратитесь к вашему РСР для получения направления.

Если вы являетесь участником программы, вы можете получить следующие услуги:

- Блюда и продукты на 12-26 недель, специально подобранные с учетом вашего хронического заболевания
- 4 консультации с сертифицированным диетологом



Project Open Hand
meals with love

Чтобы получить подробную информацию, звоните в Отдел обслуживания участников по номеру **1(415) 547-7800**, или заходите на сайт **sfhp.org/ru/health-ed**

Телефонная служба сестринской поддержки **1(877) 977-3397** | Побеседовать с врачом **sfhp.org/ru/teladoc**

460702 0423



Режим питания

Диета может изменить ваше самочувствие и действие принимаемых лекарств. Проконсультируйтесь с вашим РСР о питании, которое наилучшим образом подходит для вашего образа жизни и медицинского состояния. Ваш РСР расскажет вам, может ли отказ или снижение потребления определенных продуктов помочь вашему здоровью.

Здоровое питание поможет вам:

- Чувствовать себя лучше с каждым днем
- Контролировать течение вашего хронического заболевания
- Уменьшить риск сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и других нарушений



Справочные материалы:

1. Colucci MD, Wilson S. Overview of the Management of Heart Failure with Reduced Ejection Fraction in Adults. Uptodate, Accessed 2 Nov. 2022.
2. Casu G, Merella P. Diuretic Therapy in Heart Failure - Current Approaches. Eur Cardiol. 2015 Jul;10(1):42-47. doi: 10.15420/ecr.2015.10.01.42. PMID: 30310422; PMCID: PMC6159465.
3. ["Dehydration." Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 14 Oct. 2021.](#)
4. [Diabetesjournals.org](https://diabetesjournals.org)
5. Lopaschuk GD, Verma S. Mechanisms of Cardiovascular Benefits of Sodium Glucose Co-Transporter 2 (SGLT2) Inhibitors: A State-of-the-Art Review. JACC Basic Transl Sci. 2020 Jun 22;5(6):632-644. doi: 10.1016/j.jacbts.2020.02.004. PMID: 32613148; PMCID: PMC7315190.
6. Unnikrishnan AG, Kalra S, Purandare V, Vasawala H. Genital Infections with Sodium Glucose Cotransporter-2 Inhibitors: Occurrence and Management in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Indian J Endocrinol Metab. 2018 Nov-Dec;22(6):837-842. doi: 10.4103/ijem.IJEM_159_17. PMID: 30766827; PMCID: PMC6330876.

Чтобы получить подробную информацию, звоните в Отдел обслуживания участников по номеру **1(415) 547-7800**, или заходите на сайт **sfhp.org/ru/health-ed**

Телефонная служба сестринской поддержки **1(877) 977-3397** | Побеседовать с врачом **sfhp.org/ru/teladoc**