

Insuficiencia cardíaca: Tratamiento con medicamentos

Los objetivos de los medicamentos para la insuficiencia cardíaca son:

1

Reducir el riesgo
de muerte

2

Reducir los
síntomas

3

Mejorar su
calidad de vida

4

Evitar ir
al hospital

ACE Inhibidores (ARBs)

Los inhibidores ACE de la presión arterial son medicamentos para la presión arterial que relajan y abren los vasos sanguíneos. Esto facilita el bombeo de sangre del corazón. Estos medicamentos hacen que su corazón trabaje mejor. Debe tomar su medicamento para la presión arterial todos los días para que funcione.

Algunos nombres de medicamentos ACE o ARB:

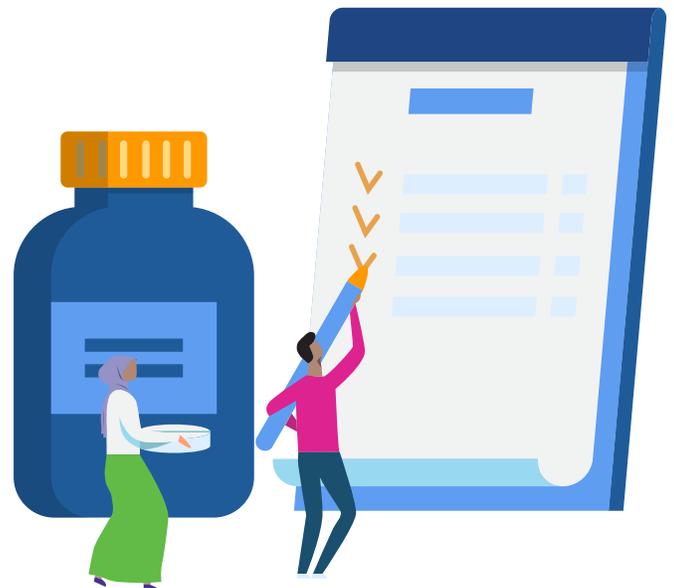
- Inhibidores ACE: Benazepril, Enalapril, Lisinopril, o Quinapril
- ARB: Losartan, Valsartan, o Candesartan

Efectos secundarios frecuentes de inhibidores/ARBs:

- Tos seca (solo observada en inhibidores ACE)
- Dolores de cabeza
- Sentirse mareado
- Sensación de debilidad

Sentirse débil o cansado puede ser común si acaba de comenzar a tomar su medicamento para la presión arterial. Estos síntomas a menudo desaparecen después de una o dos semanas. Si se siente débil después de comenzar un medicamento para la presión arterial y no se siente mejor después de 2 semanas, o siente cualquier otro efecto secundario, hable con su proveedor de atención primaria* (PCP) acerca de cómo cambiar su medicamento.

*Su proveedor de atención primaria (PCP) es el médico, asistente médico o enfermero profesional encargado de su atención médica.





Betabloqueantes

Los betabloqueantes disminuyen la frecuencia cardíaca e impiden que el corazón trabaje demasiado. Tome su betabloqueante todos los días para que funcione.

Algunos nombres de betabloqueantes:

- Carvedilol
- Bisoprolol
- Metoprolol

Efectos secundarios comunes de los betabloqueantes:

- Sentirse mareado
- Sentirse aturdido
- Sentirse cansado

Si tiene diabetes, los betabloqueantes pueden ocultar los síntomas normales de un nivel bajo de azúcar en sangre. Por ejemplo, es posible que no sienta un latido del corazón rápido. Si tiene diabetes, asegúrese de evaluar su nivel de azúcar en sangre a menudo.



Diuréticos

Los diuréticos, a veces llamados píldoras de agua, ayudan a eliminar el agua y la sal en su cuerpo. Los diuréticos ayudan a detener la acumulación de líquido en los pulmones o las piernas. Tome su diurético todos los días para prevenir la acumulación de líquido.



Algunos nombres de diuréticos:

- Furosemide
- Hydrochlorothiazide
- Spironolactone

Efectos secundarios comunes de los diuréticos:

- Dolores de cabeza
- Sentirse mareado
- Sensación de sed

Tomar un diurético puede hacer que vaya al baño con más frecuencia. Tome el diurético temprano en el día para que su sueño no se interrumpa. Si siente mucha sed, hable con su PCP. Señales que debe tener en cuenta: sed extrema, orina de color oscuro y sensación de mareo.



Inhibidores de SGLT2

Los inhibidores de SGLT2 ayudan a los riñones a deshacerse de más azúcar.

Algunos nombres de inhibidores SGLT2:

- Jardiance
- Farxiga
- Invokana

Efectos secundarios frecuentes de los inhibidores SGLT2:

- Sensación de sed
- Problemas renales
- Infecciones por hongos

Los inhibidores SGLT2 pueden hacer que vaya al baño con más frecuencia. Si siente mucha sed, hable con su PCP. Señales que debe tener en cuenta: sed extrema, orina de color oscuro y sensación de mareo.

Prevenga las infecciones por hongos manteniendo una buena higiene, como limpiarse después de ir al baño y llevar ropa interior de algodón que absorba la humedad.

Programa de comidas adaptadas médicamente con Project Open Hand

Hay un **programa especial** para los miembros de SFHP que tienen una afección de salud crónica y necesitan ayuda para comprar, hacer o comer alimentos saludables. Por favor, pida a su PCP una remisión.

Si usted es elegible, puede obtener:

- Comidas o comestibles diseñados para su afección crónica durante 12-26 semanas
- 4 sesiones de asesoramiento nutricional con un nutricionista dietista titulado



Project Open Hand
meals with love



Dieta

Lo que come puede cambiar cómo se siente y cómo funciona su medicamento. Hable con su PCP acerca de comer alimentos que son buenos para su vida y sus afecciones de salud. Su PCP puede ayudarle a aprender si evitar o comer menos de ciertos alimentos puede ayudar a su salud.

Elegir alimentos saludables lo ayudará a:

- Sentirse mejor cada día
- Administrar su afección crónica
- Reducir su riesgo de enfermedad cardíaca, diabetes y otros problemas



Referencias:

1. Colucci MD, Wilson S. Overview of the Management of Heart Failure with Reduced Ejection Fraction in Adults. Uptodate, Accessed 2 Nov. 2022.
2. Casu G, Merella P. Diuretic Therapy in Heart Failure - Current Approaches. Eur Cardiol. 2015 Jul;10(1):42-47. doi: 10.15420/ecr.2015.10.01.42. PMID: 30310422; PMCID: PMC6159465.
3. "Dehydration." Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 14 Oct. 2021.
4. [Diabetesjournals.org](https://diabetesjournals.org)
5. Lopaschuk GD, Verma S. Mechanisms of Cardiovascular Benefits of Sodium Glucose Co-Transporter 2 (SGLT2) Inhibitors: A State-of-the-Art Review. JACC Basic Transl Sci. 2020 Jun 22;5(6):632-644. doi: 10.1016/j.jacbts.2020.02.004. PMID: 32613148; PMCID: PMC7315190.
6. Unnikrishnan AG, Kalra S, Purandare V, Vasawala H. Genital Infections with Sodium Glucose Cotransporter-2 Inhibitors: Occurrence and Management in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Indian J Endocrinol Metab. 2018 Nov-Dec;22(6):837-842. doi: 10.4103/ijem.IJEM_159_17. PMID: 30766827; PMCID: PMC6330876.