

# Suy Tim: Điều trị bằng Thuốc

## Mục tiêu của thuốc trị suy tim là để:

1

Giảm nguy cơ tử vong

2

Giảm các triệu chứng

3

Cải thiện chất lượng cuộc sống

4

Tránh phải đến bệnh viện

### Thuốc ức chế ACE (ARB)

Thuốc ức chế ACE là các thuốc huyết áp giúp làm giãn và mở rộng mạch máu của quý vị. Việc này sẽ giúp tim dễ bơm máu. Các loại thuốc này sẽ làm cho tim hoạt động tốt hơn. Quý vị cần phải dùng thuốc huyết áp hàng ngày thì thuốc mới có tác dụng.

#### Một số tên của thuốc ACE hoặc ARB như:

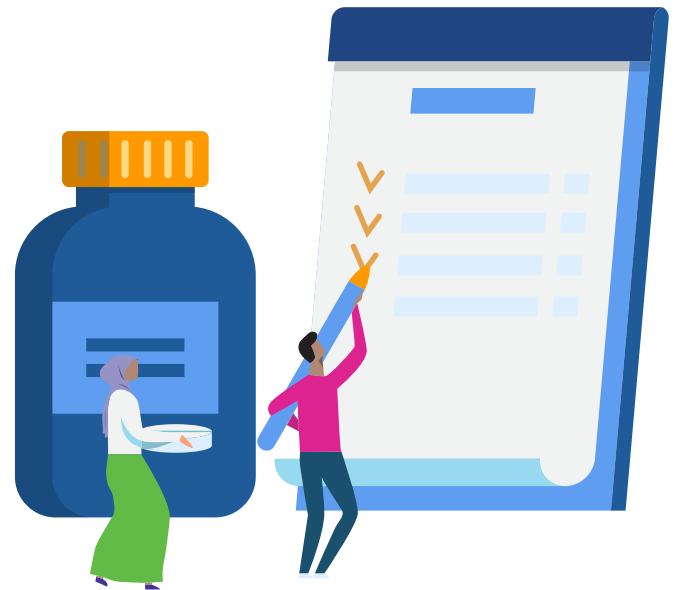
- Thuốc ức chế ACE: Benazepril, Enalapril, Lisinopril hoặc Quinapril
- ARB: Losartan, Valsartan hoặc Candesartan

#### Tác dụng phụ thường gặp với Thuốc ức chế ACE/ARB:

- Ho khan (chỉ gặp với Thuốc ức chế ACE)
- Nhức đầu
- Cảm thấy chóng mặt
- Cảm thấy yếu

Có thể cảm thấy yếu hoặc mệt mỗi nếu quý vị vừa mới bắt đầu dùng thuốc huyết áp. Các triệu chứng này thường hết sau một hoặc hai tuần. Nếu cảm thấy yếu sau khi bắt đầu dùng thuốc huyết áp và cảm thấy không khỏe hơn sau 2 tuần hoặc cảm thấy bất kỳ tác dụng phụ nào khác thì hãy thảo luận với Bác sĩ Chăm sóc Chính\* (PCP) về việc thay đổi thuốc cho quý vị.

\*Bác sĩ Chăm sóc Chính (PCP) là bác sĩ, trợ lý bác sĩ hoặc y tá thực hành của quý vị, họ là người phụ trách chăm sóc sức khỏe cho quý vị.





## Thuốc chẹn Beta

Thuốc chẹn Beta sẽ làm chậm nhịp tim và giữ cho tim không làm việc quá sức. Dùng thuốc chẹn beta hàng ngày thì thuốc mới có tác dụng.

### Một số tên của Thuốc chẹn Beta:

- Carvedilol
- Bisoprolol
- Metoprolol

### Các tác dụng phụ thường gặp với Thuốc chẹn Beta:

- Cảm thấy chóng mặt
- Туман в голове
- Усталость

Nếu quý vị bị tiểu đường thì thuốc chẹn beta có thể làm mất các triệu chứng bình thường của đường huyết thấp. Ví dụ: có thể quý vị không cảm thấy nhịp tim nhanh. Nếu bị tiểu đường thì phải kiểm tra đường huyết thường xuyên.



## Thuốc lợi tiểu

Thuốc lợi tiểu, đôi khi được gọi là thuốc nước, giúp loại bỏ nước và muối khỏi cơ thể của quý vị. Thuốc lợi tiểu giúp làm ngừng tích tụ chất lỏng trong phổi hoặc chân. Dùng thuốc lợi tiểu hàng ngày để ngăn ngừa bị tích tụ chất lỏng.



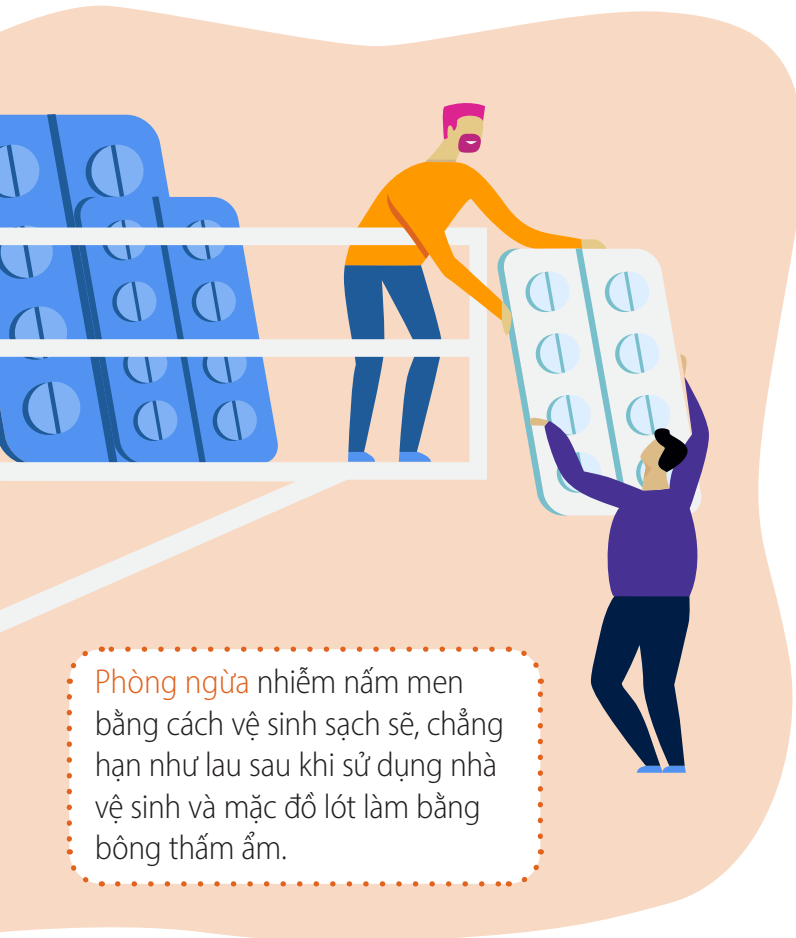
### Một số tên của Thuốc lợi tiểu:

- Furosemide
- Hydrochlorothiazide
- Spironolactone

### Tác dụng phụ thường gặp của Thuốc lợi tiểu:

- Nhức đầu
- Cảm thấy chóng mặt
- Cảm thấy khát nước

Dùng thuốc lợi tiểu có thể làm cho quý vị đi vệ sinh nhiều hơn. Nên dùng thuốc lợi tiểu vào đầu ngày để không bị gián đoạn giấc ngủ. Nếu quý vị cảm thấy rất khát thì hãy nói với PCP của mình. Các dấu hiệu cần chú ý là cực kỳ khát, nước tiểu màu sẫm và cảm thấy chóng mặt.



**Phòng ngừa** nhiễm nấm men bằng cách vệ sinh sạch sẽ, chẳng hạn như lau sau khi sử dụng nhà vệ sinh và mặc đồ lót làm bằng bông thấm ẩm.

## Thuốc ức chế SGLT2

Thuốc ức chế SGLT2 giúp thận của quý vị loại bỏ nhiều đường hơn.

### Một số tên của Thuốc ức chế SGLT2 là::

- Jardiance
- Farxiga
- Invokana

### Tác dụng Phụ Thường gặp của Thuốc ức chế SGLT2 là:

- Cảm thấy khát nước
- Vấn đề về Thận
- Nhiễm Nấm

Thuốc ức chế SGLT2 có thể làm cho quý vị đi vệ sinh thường xuyên hơn. Nếu quý vị cảm thấy rất khát thì hãy nói với PCP của mình. Các dấu hiệu cần chú ý là cực kỳ khát, nước tiểu màu sẫm và cảm thấy chóng mặt.

## Chương trình Bữa ăn theo Nhu cầu Y tế với Project Open Hand (Tổ chức Mở rộng Vòng tay)

Có một chương trình đặc biệt cho hội viên SFHP mắc bệnh mãn tính và cần giúp mua thực phẩm, nấu ăn hoặc dùng thực phẩm tốt cho sức khỏe. Vui lòng xin giấy giới thiệu từ PCP của quý vị

Nếu đủ điều kiện thì quý vị có thể nhận:

- Thiết kế thực đơn cho người bệnh mãn tính trong 12-26 tuần
- 4 buổi tư vấn dinh dưỡng với Chuyên gia Dinh dưỡng có Chứng nhận



**Project Open Hand**  
meals with love

## Chế độ ăn

Thức ăn có thể làm thay đổi cảm giác của quý vị và cách thuốc hoạt động. Hãy thảo luận với PCP của quý vị về việc ăn thực phẩm tốt cho đời sống và tình trạng sức khỏe của quý vị. PCP có thể giúp quý vị tìm hiểu xem nếu tránh hoặc ăn ít một số thực phẩm nhất định có thể giúp cho sức khỏe của quý vị không.

Việc lựa chọn thực phẩm lành mạnh sẽ giúp quý vị:

- Cảm thấy khỏe hơn mỗi ngày
- Kiểm soát bệnh mãn tính
- Giảm nguy cơ mắc bệnh tim, tiểu đường và các vấn đề khác



Tham khảo:

1. Colucci MD, Wilson S. Overview of the Management of Heart Failure with Reduced Ejection Fraction in Adults. Uptodate, Accessed 2 Nov. 2022.
2. Casu G, Merella P. Diuretic Therapy in Heart Failure - Current Approaches. Eur Cardiol. 2015 Jul;10(1):42-47. doi: 10.15420/ecr.2015.10.01.42. PMID: 30310422; PMCID: PMC6159465.
3. "Dehydration." Mayo Clinic, Mayo Foundation for Medical Education and Research, 14 Oct. 2021.
4. [Diabetesjournals.org](https://diabetesjournals.org)
5. Lopaschuk GD, Verma S. Mechanisms of Cardiovascular Benefits of Sodium Glucose Co-Transporter 2 (SGLT2) Inhibitors: A State-of-the-Art Review. JACC Basic Transl Sci. 2020 Jun 22;5(6):632-644. doi: 10.1016/j.jacbts.2020.02.004. PMID: 32613148; PMCID: PMC7315190.
6. Unnikrishnan AG, Kalra S, Purandare V, Vasawala H. Genital Infections with Sodium Glucose Cotransporter-2 Inhibitors: Occurrence and Management in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. Indian J Endocrinol Metab. 2018 Nov-Dec;22(6):837-842. doi: 10.4103/ijem.IJEM\_159\_17. PMID: 30766827; PMCID: PMC6330876.