



Medi-Cal cung cấp bảo hiểm y tế, nha khoa và thị lực



Các Buổi khám Bác sĩ-
Hơn 600 Bác sĩ Chăm
sóc Chính để chọn



Kiểm tra Sức khỏe
Thông thường và
Chủng ngừa
(chích ngừa)



Thuốc Kê toa-
Hơn 100 nhà
thuốc trên khắp
San Francisco



Dịch vụ Sức khỏe
Tâm thần



Chăm sóc sức khỏe
Chuyên khoa- Hơn
3.000 Bác sĩ Chuyên
khoa trong mạng lưới
của chúng tôi



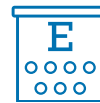
Chăm sóc tại Bệnh viện
và Phòng Cấp cứu- 7
trong số các bệnh viện
tốt nhất San Francisco



Chăm sóc Khẩn cấp



Dịch vụ OB/GYN và
Chăm sóc Thai sản



Chăm sóc Thị lực
(khám mắt và đo kính)-
50 nhà cung cấp dịch
vụ thị lực



Kế hoạch hóa
Gia đình

Bản Tóm lược Quyền lợi

Bảng dưới đây sẽ giúp quý vị hiểu các dịch vụ được San Francisco Health Plan (SFHP) cung cấp. Bảng này chỉ là bảng tóm tắt. Quý vị nên xem Sổ tay Hội viên để biết mô tả chi tiết về các quyền lợi và giới hạn bảo hiểm. Giới hạn bao gồm các dịch vụ nằm trong khả năng bao trả cao nhất của SFHP liên quan đến những điều khoản về chi phí và dịch vụ.

Đối với tất cả các dịch vụ được bao trả, không có đồng thanh toán, không khoản khấu trừ hoặc tối đa suất đời.

| Quyền lợi | Những Dịch vụ được Bao trả |
|--|---|
| Bảo hiểm Thuốc Kê toa | Thuốc biệt dược: 30 ngày tiếp liệu cho phần lớn thuốc, 90 ngày tiếp liệu cho thuốc được sử dụng để điều trị những bệnh mãn tính như thuốc tiểu đường, trầm cảm, cao huyết áp, hen suyễn, COPD và các bệnh khác; Thuốc generic: 90 ngày tiếp liệu cho phần lớn thuốc, 30 ngày tiếp liệu cho thuốc giảm đau opiat, đến 100 ngày tiếp liệu cho tiếp liệu thử tiểu đường; Đến 12 tiếp liệu hàng tháng cho các thuốc và dụng cụ ngừa thai được FDA chấp thuận. Thuốc cho bệnh nhân nội trú và thuốc dùng tại phòng mạch của bác sĩ được cung cấp dưới dạng quyền lợi y tế. |
| Bảo hiểm Y tế Cấp cứu | Chăm sóc 24 giờ cho dịch vụ cấp cứu bao gồm tầm soát, khám và điều trị tâm thần, chấn thương hoặc những tình trạng cần chẩn đoán ngay trong và ngoài Chương trình bảo hiểm. |
| Các dịch vụ Bệnh nhân Ngoại trú | Chi phí cơ sở cần thiết về mặt y khoa, dịch vụ chăm sóc điều dưỡng tổng quát, dịch vụ phụ trợ bao gồm phòng mổ, thuốc kê toa, xét nghiệm, hóa trị và xạ trị. |



Nếu quý vị có thắc mắc về quyền lợi của mình, gọi cho Dịch vụ Khách hàng theo số **1(415) 547-7800**

Người dùng TDD/TTY có thể gọi số **1(888) 484-7200**. Chúng tôi có nhân viên nói được ngôn ngữ của quý vị.

| Quyền lợi | Những Dịch vụ được Bao trả |
|--|--|
| Các Dịch vụ Bệnh nhân Ngoại trú | Trong phòng mạch của bác sĩ, trung tâm phẫu thuật hoặc các cơ sở được chỉ định khác. Hóa trị, thăm phân và xạ trị. |
| Châm cứu | SFHP bao trả các dịch vụ châm cứu để phòng ngừa, sửa đổi hoặc giảm nhẹ cảm giác đau đớn kéo dài, mạn tính, nặng do tình trạng y tế chung đã biết. Dịch vụ châm cứu ngoại trú (có hoặc không có kích thích điện) được giới hạn ở hai dịch vụ mỗi tháng kết hợp với thính học, nắn khớp xương, trị liệu nghề nghiệp và ngôn ngữ trị liệu. |
| Chăm sóc cuối đời | Chăm sóc lành nghề cần thiết về mặt y khoa; tư vấn, thuốc và tiếp liệu; chăm sóc bệnh nhân nội trú ngắn hạn để kiểm soát cơn đau và quản lý hệ thống; dịch vụ trợ giúp tinh thần trong trường hợp mất người thân, vật lý trị liệu, ngôn ngữ trị liệu và trị liệu nghề nghiệp; dịch vụ y khoa xã hội, chăm sóc bệnh nhân nội trú ngắn hạn và chăm sóc thay phiên. |
| Chăm sóc Khẩn cấp | Nếu quý vị cần chăm sóc khẩn cấp, gọi cho PCP của mình. Chăm sóc khẩn cấp là quý vị cần chăm sóc trong vòng 48 giờ, nhưng không phải cấp cứu. Bao gồm chăm sóc cho những bệnh như cảm, viêm họng, sốt, đau tai hoặc căng cơ. Nếu không thể gặp bác sĩ của mình, quý vị có thể tiếp cận bác sĩ trong tối đa 30 phút bằng cách sử dụng Teladoc từ SFHP. |
| Chăm sóc Phòng ngừa | Tiêm ngừa, khám sức khỏe định kỳ, khám sức khỏe trẻ em, xét nghiệm các bệnh lây truyền qua đường tình dục, xét nghiệm tế bào, chăm sóc tiền sản. |
| Chăm sóc Tiền sản/Thai sản | Chăm sóc tiền sản và hậu sản, bệnh nhân nội trú, chăm sóc sơ sinh trong khi thai phụ nhập viện đối với tháng đầu và tháng tiếp theo. Xét nghiệm di truyền chỉ được bao trả cho PKU. |
| Chương trình Phòng ngừa Bệnh Tiểu đường | Chương trình Phòng ngừa Bệnh Tiểu đường (DPP) là chương trình thay đổi lối sống dựa trên bằng chứng được thiết kế để ngăn ngừa hoặc làm chậm sự khởi phát của bệnh tiểu đường loại 2 ở những người được chẩn đoán mắc phải tình trạng tiền tiểu đường. Chương trình này kéo dài 1 năm. Vào sfhp.org/DPP để biết thêm thông tin. |
| Cơ sở Điều dưỡng Lành nghề | Chăm sóc lành nghề cần thiết về mặt y khoa; phòng và bàn; X-quang, dịch vụ phụ trợ khác và xét nghiệm; dịch vụ y khoa xã hội; thuốc và tiếp liệu. Dịch vụ điều dưỡng lành nghề được bao trả từ ngày tiếp nhận và lên đến một tháng sau khi tiếp nhận. |
| Dịch vụ Cai Thuốc lá (Dịch vụ Giúp Cai Thuốc lá) | Dịch vụ cai thuốc lá là những dịch vụ giúp bỏ thuốc lá hoặc sử dụng thuốc lá. SFHP bao trả cho hai lần cai thuốc lá mỗi năm. Quý vị không cần tạm nghỉ giữa các lần cai thuốc. |
| Dịch vụ Chăm sóc Sức khỏe tại Nhà | Chăm sóc lành nghề cần thiết về mặt y khoa (không phải giám hộ); chăm sóc điều dưỡng, khám tại nhà, vật lý trị liệu, điều trị bằng nghề nghiệp và điều trị bằng ngôn ngữ. |
| Dịch vụ Chuyên khoa | Những lần khám với các bác sĩ bao gồm dịch vụ chăm sóc chính, chăm sóc chuyên khoa, những dịch vụ y tế và phẫu thuật cho bệnh nhân nội và ngoại trú. |



Nếu quý vị có thắc mắc về quyền lợi của mình, gọi cho Dịch vụ Khách hàng theo số **1(415) 547-7800**

Người dùng TDD/TTY có thể gọi số **1(888) 484-7200**. Chúng tôi có nhân viên nói được ngôn ngữ của quý vị.

| Quyền lợi | Những Dịch vụ được Bao trả |
|---|---|
| <p>Dịch vụ điều trị Rối loạn do Sử dụng Hóa chất Được bao trả thông qua Dịch vụ Sức khỏe Hành vi San Francisco (SFBHS)</p> | <p>Medi-Cal bao trả các dịch vụ Rối loạn do Sử dụng Dược chất qua các chương trình rượu và ma túy của Hạt. Nếu quý vị cần giúp đỡ về vấn đề nghiện ma túy hoặc rượu, gọi Nhóm Tiếp cận của Dịch vụ Sức khỏe Hành vi San Francisco theo số 1(888) 246-3333. Họ sẽ giúp quý vị tìm đúng chương trình chăm sóc.</p> |
| <p>Dịch vụ Nằm viện cho Bệnh nhân Nội trú</p> | <p>Chi phí cơ sở cần thiết về y tế, phòng và bàn, chăm sóc điều dưỡng tổng quát, dịch vụ phụ trợ bao gồm phòng mổ, phòng chăm sóc đặc biệt, thuốc kê toa, xét nghiệm và xạ trị trong khi bệnh nhân nội trú nằm viện.</p> |
| <p>Dịch vụ Nha khoa Được bao trả thông qua Denti-Cal</p> | <p>Gọi Denti-Cal theo số 1(800) 322-6384 để biết thêm thông tin về các dịch vụ có sẵn cho quý vị.</p> |
| <p>Dịch vụ Nhãn khoa Được bao trả thông qua Chăm sóc Thị lực VSP</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Khám mắt định kỳ 24 tháng một lần; VSP, nhà cung cấp dịch vụ thị lực của SFHP, có thể chấp thuận trước (cung cấp ủy quyền trước cho) các dịch vụ bổ sung khi cần thiết về mặt y tế. • Kính mắt (gọng kính, mắt kính) một lần mỗi 24 tháng; kính sát tròng khi cần thiết cho các điều kiện y tế như thiếu thủy tinh thể, dị tật mổ mắt và giác mạc hình chóp. • Vì nguy cơ của bệnh tiểu đường gây ra đối với thị lực, nên việc các hội viên SFHP bị bệnh tiểu đường phải được khám mắt định kỳ là rất quan trọng. Khám mắt định kỳ bằng phương pháp làm giãn đồng tử bởi chuyên viên đo thị lực VSP được bao trả hàng năm mỗi 12 tháng cho các hội viên bị tiểu đường. <p>Gọi cho Chăm sóc Thị lực VSP (VSP) theo số 1(800) 438-4560 để biết thêm thông tin về quyền lợi dịch vụ thị lực của quý vị.</p> |
| <p>Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần Chuyên khoa Được bao trả thông qua Dịch vụ Sức khỏe Hành vi San Francisco (SFBHS)</p> | <p>Chương trình bảo hiểm sức khỏe tâm thần của hạt cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa (SMHS) cho người thụ hưởng Medi-Cal đạt các tiêu chuẩn y tế. Để tìm hiểu thêm về dịch vụ sức khỏe tâm thần chuyên khoa, cung cấp bởi chương trình sức khỏe tâm thần hạt, quý vị có thể gọi Dịch vụ Sức khỏe Hành vi San Francisco (SFBHS) theo số 1(888) 246-3333, 24 giờ/ngày, 7 ngày/tuần.</p> |
| <p>Dịch vụ Sức khỏe Tâm thần</p> | <p>Beacon Health Options cung cấp liệu pháp điều trị tâm thần, nghiệm pháp tâm lý khi được chỉ định lâm sàng để đánh giá tình trạng sức khỏe tâm thần, các dịch vụ bệnh nhân ngoại trú với mục đích kiểm tra dược liệu pháp và tư vấn tâm thần. Gọi cho Beacon Health Options theo số miễn cước 1(855) 371-8117 để được trợ giúp tìm bác sĩ. SFHP bao trả cho các xét nghiệm, thuốc, tiếp liệu và thuốc bổ sung liên quan đến dịch vụ sức khỏe tâm thần cho bệnh nhân ngoại trú.</p> |



Nếu quý vị có thắc mắc về quyền lợi của mình, gọi cho Dịch vụ Khách hàng theo số **1(415) 547-7800**

Người dùng TDD/TTY có thể gọi số **1(888) 484-7200**. Chúng tôi có nhân viên nói được ngôn ngữ của quý vị.

| Quyền lợi | Những Dịch vụ được Bao trả |
|---|--|
| Điều trị Sức khỏe Hành vi cho chứng Rối loạn Phổ Tự kỷ | SFHP bao trả điều trị sức khỏe hành vi (BHT) cho chứng rối loạn phổ tự kỷ (ASD). Điều trị này bao gồm phân tích hành vi ứng dụng và các dịch vụ dựa trên bằng chứng khác. Điều trị này có nghĩa là các dịch vụ này đã được xét duyệt và đã được chứng minh là có tác dụng. Các dịch vụ này phải phát triển hoặc phục hồi các hoạt động hàng ngày cho những Hội viên mắc ASD càng nhiều càng tốt. Để biết quý vị có đủ tiêu chuẩn tham gia BHT cho chứng rối loạn phổ tự kỷ không, quý vị có thể liên lạc với PCP hoặc gọi cho đối tác chăm sóc sức khỏe tâm thần của SFHP, Beacon Health Options, theo số 1(855) 371-8117 , 24 giờ/ngày, 7 ngày/tuần, nếu có thắc mắc hoặc yêu cầu Bác sĩ Chăm sóc Chính khám sàng lọc, chẩn đoán và điều trị ASD. |
| Dụng cụ Y tế Lâu bền | Dụng cụ cần thiết về mặt y khoa như nạng, xe lăn, khung tập đi và thiết bị thở ô-xy tại nhà được bác sĩ SFHP của quý vị cho phép và kê toa. |
| Dụng cụ / Dịch vụ trợ Thính | Đo thính lực, dụng cụ trợ thính, tiếp liệu trợ thính, khám đo, tư vấn, điều chỉnh và sửa chữa. |
| Giáo dục Sức khỏe | Tài liệu và các lớp giáo dục sức khỏe. |
| Kế hoạch hóa Gia đình | Tư vấn, thủ thuật phẫu thuật triệt sản, ngừa thai, phá thai. |
| Khám Bác sĩ qua Điện thoại hoặc Video Teladoc® 24/7 | Nếu không gặp được PCP của mình khi quý vị cần và muốn được chăm sóc cho các vấn đề y tế đơn giản, truy cập sfhp.org/teladoc , gọi 1(800) 835-2362 hoặc tải xuống ứng dụng Teladoc dành cho điện thoại thông minh. |
| Nắn khớp xương | Điều trị nắn xương cột sống cần thiết về mặt y tế với thao tác bằng tay để điều chỉnh hoặc giảm đau cổ và/hoặc đau lưng do các triệu chứng của cột sống gây ra. Cần xin phép trước. Để biết thêm thông tin về phúc lợi dịch vụ nắn khớp xương, gọi cho ASH Plans theo số 1(800) 678-9133 hoặc truy cập vào sfhp.org/benefits . |
| Vận chuyển | <ul style="list-style-type: none"> Vận chuyển cấp cứu như xe cấp cứu khi cần thiết về mặt y khoa. Vận chuyển y tế không cấp cứu như xe cấp cứu, xe van nhỏ hoặc xe lăn khi quý vị không thể đến nơi hẹn khám bằng xe hơi, xe buýt, tàu hoặc taxi. Vận chuyển không phải y tế như vé xe buýt đến nơi hẹn khám được SFHP hoặc Medi-Cal bao trả. |
| X-quang Chẩn đoán và Dịch vụ Xét nghiệm | Dịch vụ xạ trị, ECG, EEG, chụp X-quang vú, các xét nghiệm chẩn đoán và xét nghiệm X-quang khác, các xét nghiệm để kiểm soát bệnh tiểu đường. |



Hội viên San Francisco Health Plan có thể xem và tải xuống thư ngỏ cũng như tài liệu dành cho hội viên mới nhất thông qua cổng thông tin hội viên của chúng tôi hoặc tại **sfhp.org**.

Sổ tay Hội viên của quý vị có mô tả chi tiết hơn về các quyền lợi và giới hạn bảo hiểm.



Nếu quý vị có thắc mắc về quyền lợi của mình, gọi cho Dịch vụ Khách hàng theo số **1(415) 547-7800**

Người dùng TDD/TTY có thể gọi số **1(888) 484-7200**. Chúng tôi có nhân viên nói được ngôn ngữ của quý vị.