檢查時會發 生什麼?

您的提供者將:

- 做一次體檢
- 檢查您的成長和發育
- 詢問您家人的健康史
- 必要時進行建議的注射
- 談論牙齒健康,以及必要時給您提供氟補充劑, 並幫助尋找牙醫
- 檢查您的聽力和視力
- 詢問您的心理健康和情緒健康,以及任何酒精或 藥物使用情況,以瞭解您是否需要資源或支持
- 討論重要的健康話題,如性健康、營養、 安全和防曬

您的提供者還將檢查:

- 抑鬱、焦慮和自殺風險
- · 結核病 (TB),如果有風險
- 膽固醇,如果有風險
- 貧血,如果有風險
- · 性傳播感染 (STI),如果有風險
- 其他健康問題或您有的擔憂



如果您有疑問或想瞭解更多資訊

您的 Medi-Cal 管理式護理計畫

電話號碼在您的計畫身份證和計畫的網站上或者訪問 www.dhcs.ca.gov/mmchpd

Medi-Cal 會員幫助熱線

致電 **1-800-541-5555** (TDD 1-800-430-7077) 或者,訪問 www.dhcs.ca.gov/myMedi-Cal

Medi-Cal 牙科

致電 Smile, California, 電話: 1-800-322-6384

(TTY 1-800-735-2922)

或者,訪問 smilecalifornia.org 或 www.dhcs.ca.gov/MCP

專業心理健康

致電 1-888-452-8609

要查詢嚴重精神健康狀況的服務,請聯繫您所在縣的精神健康計畫,網址:www.dhcs.ca.gov/CMHP

酒精或藥物使用

請致電醫療保健服務部 (DHCS) 物質使用資源中心,

24/7,電話:1-800-879-2772

或者,訪問 www.dhcs.ca.gov/SUD-NETRL

危機支持

致電自殺與危機生命熱線電話:988

精神健康咨詢/輔導支援

撥打或傳送簡訊至 1-833-317-HOPE (4673)

或造訪 <u>www.calhope.org</u>

瞭解您的權利和責任

請致電 1-888-452-8609









Medi-Cal for Kids & Teens

21 歲以下青少年和年輕 人的預防和治療服務





Medi-Cal 為 21 歲以下的青少年和年輕人提供服務

如果您未滿 21 歲並參保了 Medi-Cal,您可以獲得所需的檢查、服務和支持,以保持或獲得健康。

即使您沒有生病,每年做一次體檢也很重要,有助於保持健康。他們可以預防健康問題,並及早發現和解決這些問題。

即使您剛剛做了檢查, 只要您有健康問題,您 也可以預約就診。

您還應該每 6 個月去看 一次牙醫,以保持牙齒 健康。



計畫您的檢查

致電您的管理式護理計畫。或者,致電 Medi-Cal 會員幫助熱線,電話:1-800-541-5555 (TDD 1-800-430-7077)。 您可以獲得以下幫助:

- 尋找醫生或安排預約
- 免費接送您就診或取藥、醫療設備和用品
- 在您就診時**請求語言協助**
- 請求口譯服務

如果您需要這則海報或任何**其他格式**的 Medi-Cal 材料,如大字體、音訊格式、CD 或盲文,請致電 1-833-284-0040。

Medi-Cal 的服務對於 21 歲以下的大多數青少年和年輕人都是免費的

您需要的所有護理都是免費的,除非您在獲得 Medi-Cal 資格時被發現有費用分攤。護理包括檢 查、注射、健康篩查,以及身體、心理、性和牙科 健康問題的治療。

性健康服務可包括:

- 計劃生育諮詢和教育
- 節育和緊急避孕藥
- 墮胎服務
- STI 檢測和治療
- HIV 檢測
- 性別確認護理

行為健康服務 可包括:

- 個人、團體和家庭 治療
- 危機諮詢
- 病例管理
- 治療心理健康狀況的 藥物
- 抑鬱和焦慮篩查
- 藥物和酒精治療服務



兒童和青少年 Medi-Cal 包括 管理和治療健康問題的服務

如果醫生發現需要治療或管理的身體、心理、 性或牙科健康問題,Medi-Cal 必須提供 並覆蓋所需的護理。

Medi-Cal 為兒童和青 少年提供的護理:

- 身體健康服務,包括初級保健和專科就診
- 心理健康和藥物或酒精 治療服務,包括治療
- 牙科檢查和隨訪服務
- 視力服務,包括眼鏡
- 聽力服務
- COVID-19 檢測和治療
- 醫療設備和用品,包括耐用醫療設備
- 藥物
- 實驗室檢測,包括 STI 檢測,以及任何需要的後續護理
- 性和生殖健康服務
- 物理、職業和言語治療
- 妊娠檢查
- 家庭健康服務,包括護理
- 醫院和住院治療
- 所有其他需要的服務,由您的提供者確定

