

# 加州預立醫療指示資訊

填寫本表單以便在病重時表達治療的意願。本表單可讓您：

- **選擇一名健康護理代理人。**當您病得太重而無法自己做醫療決定時，健康護理代理人能幫您做決定。
- **做出您自己的健康護理選擇：**您可以選擇您想要哪類的健康護理；如此一來，當您病得太重而無法自己做決定時，您的照顧者就不必猜測您的想法。

## 如果我不選擇一名健康護理代理人，會如何？

當您病得太重而無法自己做決定時，您的醫生將請您最親近的家屬幫您做決定。如果您想選擇家屬以外的人當代理人，您必須將他/她的姓名寫在這份表單上。

## 我的健康護理代理人可以做什麼樣的決定？

同意、否決、更改、停止或選擇：

- ✓ 醫生、護士、社工
- ✓ 醫院或診所
- ✓ 藥物或檢驗
- ✓ 您去世後，遺體和器官的處理方式

## 您的代理人還可能做其他決定：

- ✓ **維生治療** - 設法幫助您延長生命的醫療護理
- ✓ **CPR 心肺復甦術** - 可能包括：
  - 用力壓您的胸，保持您的血液打進身體各部位
  - 施以電擊，讓您的心臟恢復跳動
  - 將藥物注入您的靜脈
- ✓ **呼吸器** - 這類機器能將空氣打進您的肺部並幫助您呼吸。當您使用呼吸器時，將無法說話。
- ✓ **洗腎透析** - 當您的腎臟停止作用時，用機器幫您清血液。
- ✓ **餵食管** - 當您無法吞嚥時，用管子為您餵食。管子可從喉嚨插進您的胃，亦可用手術放入您的胃。
- ✓ **輸血** - 將血液注入您的靜脈。
- ✓ **手術**
- ✓ **藥物**
- ✓ **臨終護理** - 如果您可能不久人世，您的健康護理代理人可以：
  - 請一位心靈帶領者過來
  - 決定讓您在家裡或醫院過世

您的健康護理提供者將回答您對這份重要文件的任何問題。

~ 如果您想要一份預立醫療指示表單，請向診所工作人員索取 ~

關於預立醫療指示的更多資訊，請瀏覽：

<https://www.sfhp.org/providers/provider-forms/advances-directives/>