

# Información de Cuidado Médico por Adelanto de California

Esta forma deja que usted indique como usted quiere ser atendido en el caso que muy enfermo. Le deja:

- **Escojer a un representante para la atención a la salud.** Un representante para la atención a la salud es una persona que puede tomar decisiones médicas en su nombre si usted está demasiado enfermo para hacerlo.
- **Hacer sus propias decisiones sobre su cuidado médico.** Le permite escojer qué tipo de atención médica que usted desea. De esta manera, los quien lo atiendan no tendrán que adivinar qué desea usted si está demasiado enfermo para decirles ustedes mismo.

## ¿Qué pasa si no elijo a un representante de atención a la salud?

Si usted está demasiado enfermo para tomar sus propias decisiones, sus médicos le pedirán a sus familiares más cercanos que tomen decisiones en su nombre. Si usted desea que su representante sea alguien fuera de su familia, debe escribir el nombre de la persona en esta forma.

## ¿Qué tipo de decisiones puede tomar mi representante?

Dar permiso, rechazar, cambiar, parar, o elegir:

- ✓ a sus médicos, enfermeras, y trabajadores sociales
- ✓ sus hospitales o clínicas
- ✓ medicinas o exámenes medicos
- ✓ decidir que va a pasar con su cuerpo y órganos después que usted muera

## Otras decisiones que puede tomar mi representante

- ✓ **Tratamientos para mantener la vida** -atención médica para tratar de ayudarle a vivir mas tiempo
- ✓ **RCP o resucitación cardio-pulmonar** - Esto puede incluir:
  - presionar fuertemente sobre su pecho para mover su sangre
  - toques eléctricos para “pasar corriente” a su corazón
  - darle medicinas por las venas
- ✓ **Máquina para respirar o ventilador mecánico** - La máquina bombea aire a sus pulmones y respira por usted. Usted no puede hablar cuando esta conectado a la máquina
- ✓ **Diálisis** - Un aparato que limpia su sangre si sus riñones dejan de funcionar
- ✓ **Sonda de alimentación** Un tubo que se usa para alimentarlo si usted no puede tragar. Se pone por la garganta hasta el estómago. También se pone con una operación
- ✓ **Transfusioines de sangre** - Dar sangre por sus venas
- ✓ **Cirugía**
- ✓ **Medicamentos**
- ✓ **Cuidados al fin de la vida** – si usted se esta muriendo su representante podrá:
  - llamar a un lider espiritual.
  - decidir si usted se muere en casa o en el hospital.

**El médico responderá cualquier pregunta que pueda tener sobre este documento importante.**

**Si desea una forma de Cuidado Médico por Adelanto, pidasela a un miembro del personal de la clínica.**

**Para más información acerca de la directiva anticipada de atención de salud, visite <https://www.sfhp.org/providers/provider-forms/>**