

Buntis Ka Ba? Magpatingin nang Maaga sa Iyong Doktor

SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN™



Here for you

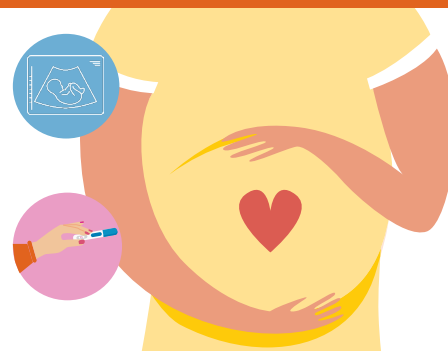
Pangalan ng Miyembro: _____

SFHP ID#: _____

Petsa ng
Kapanganakan: / /

Address ng Kalye: _____

Lungsod, Estado, Zip: _____



Kung buntis ka, magpatingin nang maaga sa iyong provider at padadalhan ka namin ng \$25 na Gift Card!

Pakipadala ang aking \$25 na gift card para sa (lagyan ng check ang isa):



Ang unang tatlong buwan ng iyong pagbubuntis ay napakahalaga para sa iyo at sa iyong sanggol. Ang iyong unang pagpapatingin ay isang magandang pagkakataon upang magtanong, matuto tungkol sa pagkain ng masustansya, at malaman kung paano lumalaki ang iyong sanggol. Magpatingin nang maaga sa iyong provider o komadrona upang mapanatili ang iyong sanggol—at ang iyong sarili—na malusog.

Para sa higit pang impormasyon, tumawag sa **1(800) 288-5555** Lunes–Biyernes, 8:30am hanggang 5:30pm.



Ibalik ito sa nakalakip na sobre upang matanggap ang iyong \$25 na gift card.



Your Body, Your Baby

Steps for a healthy start

Upang matanggap ang iyong **\$25 na gift card**, dapat kang magpatingin sa iyong provider sa loob ng iyong unang trimester (ang unang 12 linggo ng pagbubuntis) o sa loob ng unang 40 araw ng pagpapatala sa San Francisco Health Plan.

\$25

Kunin ang Iyong
GIFT CARD

Maaari kang makakuha ng pangalawang \$25 na gift card

kung magpapatingin ka sa iyong provider 3–8 linggo

pagkapanganak mo sa iyong sanggol. Maaari mo kaming tawagan sa **1(800) 288-5555** kapag naipanganak mo na ang iyong sanggol para sa impormasyon.

Upang Makuha ang Iyong Gift Card, Mangyaring Hilingin sa Iyong Provider na Kumpletuhin ang Seksyon sa Ibaba

Date of Initial Prenatal Check-Up: / /

Due Date: / /

Clinic/Office Name: _____

Clinic/Provider Phone Number: () -

Clinic/Provider Signature or Stamp: _____