

自閉症行為健康治療



Medi-Cal 計劃負責為 21 歲以下患有自閉症譜系障礙 (ASD) 的個人，以及經持牌醫生或心理學家確定 BHT 服務具醫療必要性的兒童，提供行為健康治療 (BHT) 服務，不論診斷如何。

San Francisco Health Plan 的行為健康福利管理機構 **Carelon Behavioral Health** 為受益人管理此項福利。請將任何符合資格標準的受益人轉介給 Carelon，電話是 855-371-8117。

初級保健醫生的角色

如果發現有嚴重干擾家庭或社群活動的過度行為和/或行為缺陷，通常會由兒科醫生、醫師或兒童青少年心理學家作出初步診斷。

這些可能包括：對社會關係的理解不足，嚴重的語言和溝通問題，對同一性和可預測性的高度需求，思維能力受損，組織問題，以及發展模式不平衡。初級保健醫生 (PSP) 在確保 ASD 診斷和治療建議方面的作用尤為重要，並為常見的共同發生的、使治療複雜化的醫學疾病提供醫療追蹤。

CARELON 如何提供協助

1. Medi-Cal 受益人有資格獲得行為健康服務的協調。Carelon 與參與的健康計劃合作，將協助協調這些服務，向為有行為健康需求的會員服務的兒科醫生/初級保健醫生提供支援和指導。
2. 初級保健醫生 (PSP) 可以透過我們現有的任何系統方便地獲得諮詢和協調服務，包括直接致電指定的健康計劃客戶服務熱線，透過傳真提交簡單的轉診表或聯絡我們整合在初級健康計劃案例管理團隊中的護理經理。
3. PSP 可以為有行為健康需求的病人提供各種服務，包括為治療決策提供精神諮詢、門診行為健康轉診和瀏覽、對有風險的病人進行評估和分流、護理管理、針對 ASD 的 BHT 以及為醫療程序的預審進行心理評估。
4. Carelon 將管理和協調針對這些 Medi-Cal 受益人的服務。所有行為健康服務的申請和轉介都可以提交給 Carelon，或者可以指導受益人聯絡 Carelon 的客戶服務部，電話是 855-371-8117。

自閉症篩查

建議所有兒童在 18 個月和 24 個月的兒童健康檢查中接受 ASD 篩查。篩查可以及早發現有發展和行為挑戰的兒童，這時他們可能從干預中受益最大。有多種篩查工具可用於檢測 ASD，包括：

- 年齡和階段調查問卷 (ASQ)
- 溝通和象徵行為量表 (CSBS)
- 幼兒和兒童自閉症篩查工具 (STAT)
- 修改後的幼兒自閉症檢查表—修訂後的，有後續行動 (M-CHAT-R/F)

M-CHAT-R/F 是由美國國家健康研究所 (NIH) 支援的研究開發的，是最常用的工具之一。這是一個免費的兩步式篩查工具，可在定期的兒童體檢中使用。透過 M-CHAT-R/F，醫療保健提供者可以根據父母對 20 個問題的回答，將孩子患自閉症的風險分為低、中、高。

該檢查表使我們有可能更早發現自閉症。這是非常重要的，因為早期干預可以協助改善處於譜系的兒童的結果。如果一個孩子的分數在高風險範圍內，就需要轉診做進一步評估。中等風險的結果包括一份後續調查問卷。

NIH 的研究人員發現，與早期版本的檢查表相比，該版本的兒童接受中度或高度風險評估的比例較小。在 M-CHAT 隨訪後，測試確定有 ASD 風險的所有兒童中，95% 被診斷為發育遲緩或對發育有擔憂，其中超過 47% 被診斷為 ASD。

您可以在以下網站下載該免費工具的多種語言版本：<https://mchatscreen.com/>



Carelon Behavioral Health
與諮詢師聯絡，或獲得其他
精神健康需求的協助。您每
週七天，每天 24 小時均可
以致電。

(855) 371.8117

TTY: (800) 735-2929

