

Поведенческая терапия при аутизме



Планы Medi-Cal несут ответственность за предоставление услуг поведенческой терапии (ВНТ) лицам в возрасте до 21 года, страдающим расстройством аутистического спектра (ASD), и детям, в отношении которых лицензированный врач или психолог определил, что услуги ВНТ необходимы с медицинской точки зрения независимо от диагноза.

Carelon Behavioral Health выполняет функцию менеджера по льготам в области поведенческого здоровья плана **San Francisco Health Plan** и управляет предоставлением этих льгот бенефициарам. Просим вас направлять всех бенефициаров, отвечающих критериям приемлемости, в Carelon; номер телефона для связи: 855-371-8117.

РОЛЬ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Часто педиатр, терапевт или детско-подростковый психолог ставят первоначальный диагноз при обнаружении отклонений от поведенческих норм (эксцессивного или дефицитарного характера), которые значительно мешают в повседневной или общественной жизни.

Сюда могут входить: плохое понимание социальных отношений, серьезные проблемы с нарушением речи и общением, высокая потребность в одинаковости и предсказуемости, нарушение мыслительных способностей, организационные проблемы и неравномерность развития. Роль РСР особенно важна в постановке диагноза ASD и предоставлении рекомендаций по лечению, а также в последующем медицинском наблюдении за часто встречающимися сопутствующими заболеваниями, осложняющими лечение.

КАК CARELON МОЖЕТ ПОМОЧЬ

1. Бенефициары Medi-Cal имеют право на координацию услуг по охране поведенческого здоровья. Carelon в партнерстве с участвующими планами медицинского обслуживания поможет координировать эти услуги, предлагая поддержку и рекомендации педиатрам/врачам первичной медицинской помощи, обслуживающим участников плана с потребностями в области поведенческого здоровья.
2. Врачи первичной медицинской помощи (РСР) могут удобным образом получить доступ к консультационным и координационным услугам через любую из наших существующих систем, включая прямой звонок на соответствующую линию обслуживания клиентов плана медицинского обслуживания, отправку по факсу простой формы направления или связь с нашими менеджерами по медицинскому обслуживанию, интегрированными в команду по ведению пациентов и оказанию содействия в вопросах первичной медико-санитарной помощи в рамках плана медицинского обслуживания.
3. РСР могут получить доступ к различным услугам для пациентов с потребностями в области поведенческого здоровья, включая психиатрические консультации для принятия решений о лечении, направление на амбулаторное лечение поведенческих расстройств и доступ к услугам лечения, оценку и сортировку пациентов из группы риска, индивидуальное управление медицинским обслуживанием, услуги ВНТ для лиц, страдающих ASD, и психологические оценки для предварительного подбора медицинских процедур.
4. Carelon будет управлять этими услугами для бенефициаров Medi-Cal и координировать их оказание. Все запросы и направления, связанные с услугами по охране поведенческого здоровья, могут быть отправлены в Carelon, или же бенефициары могут обратиться в отдел обслуживания клиентов Carelon по телефону 855-371-8117.

СКРИНИНГ НА АУТИЗМ

Рекомендуется, чтобы ВСЕ дети проходили скрининг на ASD в ходе профилактических осмотров в возрасте 18 и 24 месяца. Скрининг может выявить детей с отклонениями в развитии и поведении на раннем этапе, когда вмешательство может принести наибольшую пользу. Существует множество инструментов скрининга, которые можно использовать для выявления ASD, включая:

- Возрастные и стадийные опросники (ASQ)
- Шкалы коммуникации и символического поведения (CSBS)
- Инструмент скрининга аутизма у детей ясельного возраста и детей младшего возраста (STAT)
- Модифицированный контрольный список для выявления аутизма у детей ясельного возраста – пересмотренный, с последующим наблюдением (M-CHAT-R/F)

Разработанный в ходе исследований, поддержанных Национальным институтом здоровья (NIH), M-CHAT-R/F является одним из наиболее часто используемых инструментов. Это бесплатный двухэтапный инструмент для скрининга, который можно использовать во время регулярных профилактических осмотров здоровых детей. С помощью M-CHAT-R/F медицинские работники могут классифицировать риск развития аутизма у ребенка как низкий, средний или высокий на основе ответов родителей на 20 вопросов.

Контрольный список позволяет выявить аутизм на более ранней стадии. Это очень важно, поскольку раннее вмешательство может помочь улучшить результаты для детей с расстройством аутистического спектра. Если у ребенка показатели в диапазоне высокого риска, это является основанием для направления его на дальнейшее обследование. Результат, показывающий средний риск, предусматривает последующее заполнение опросника.

Исследователи из NIH обнаружили, что при использовании данной версии контрольного списка оценку, демонстрирующую средний или высокий риск, получила меньшая часть детей, чем при использовании более ранних версий контрольного списка. Из всех детей, у которых тест определил риск ASD после последующего наблюдения с помощью M-CHAT, у 95 процентов была диагностирована задержка развития или беспокойство по поводу развития, в том числе у более 47 процентов было диагностировано ASD.

Вы можете загрузить бесплатный инструмент на нескольких языках по адресу: <https://mchatscreen.com/>



Carelon Behavioral Health

Обратитесь к консультанту или получите помощь по другим вопросам в области психического здоровья. Звонки принимаются круглосуточно и без выходных.

(855) 371.8117

TTY: (800) 735-2929