

Tratamiento médico de salud conductual para el autismo



Los planes de Medi-Cal deben prestar servicios de terapia de salud conductual (BHT) a los menores de 21 años que sufran trastornos del espectro autista (TEA) y a los niños para los que un médico o psicólogo autorizado determine que los servicios de BHT son médicamente necesarios, independientemente del diagnóstico.

El administrador de beneficios de salud conductual de **San Francisco Health Plan, Carelon Behavioral Health**, gestiona este beneficio para los afiliados. Remita a los afiliados que cumplan con los criterios de elegibilidad a Carelon al 855-371-8117.

LA FUNCIÓN DE LA ATENCIÓN PRIMARIA

A menudo, el pediatra, el médico o el psicólogo infantojuvenil llevarán a cabo el diagnóstico inicial si se detectan excesos o déficits de conductas que interfieren de manera considerable en las actividades domésticas o comunitarias.

Entre estos se pueden incluir escasa comprensión de las relaciones sociales, problemas importantes de lenguaje y comunicación, gran necesidad de uniformidad y previsibilidad, deterioro de la capacidad de pensamiento, problemas de organización y patrones desiguales de desarrollo. La función del proveedor de atención primaria (PCP) es de particular importancia a la hora de asegurar un diagnóstico de TEA y una recomendación de tratamiento, así como a la hora de hacer un seguimiento médico de los trastornos que suelen coexistir y que complican el tratamiento.

CÓMO PUEDE AYUDAR CARELON

1. Los afiliados de Medi-Cal son elegibles para la coordinación de los servicios de salud conductual. Carelon, en asociación con los planes de salud participantes, ayudará a coordinar estos servicios ofreciendo apoyo y asesoramiento a los pediatras/proveedores de atención primaria que atiendan a miembros con necesidades de salud conductual.
2. Los proveedores de atención primaria (PCP) pueden acceder a los servicios de consulta y coordinación cómodamente a través de cualquiera de nuestros sistemas existentes, por ejemplo, llamando directamente a la línea de Servicio al Cliente designada del plan médico, enviando por fax un sencillo formulario de remisión o poniéndose en contacto con nuestros administradores de cuidados médicos integrados en el equipo de administración de casos del plan médico primario.
3. Los PCP pueden acceder a diversos servicios para pacientes con necesidades de salud conductual, tales como consultas psiquiátricas para la toma de decisiones de tratamiento, remisión y acceso a servicios de salud conductual ambulatorios, evaluación y triaje para pacientes de riesgo, administración de cuidados médicos, BHT para TEA y evaluaciones psicológicas para la preselección de procedimientos médicos.
4. Carelon gestionará y coordinará el servicio para estos afiliados de Medi-Cal. Se pueden presentar todas las solicitudes y remisiones para los servicios de salud conductual a Carelon o se puede indicar a los afiliados que se pongan en contacto con el Departamento de Servicio al Cliente de Carelon llamando al 855-371-8117.

PRUEBA DE DETECCIÓN PARA EL AUTISMO

Se recomienda que a TODOS los niños se les haga una prueba de detección para TEA en las visitas de niño sano de los 18 y 24 meses. En la prueba de detección, se puede detectar a tiempo a los niños con problemas de desarrollo y comportamiento, cuando más pueden beneficiarse de la intervención. Existen múltiples herramientas de detección que pueden usarse para diagnosticar el TEA, entre las que se incluyen:

- Cuestionario de Edades y Etapas (ASQ)
- Escalas de Comunicación y Conducta Simbólica (CSBS)
- Herramienta de detección de autismo en bebés y niños pequeños (STAT)
- Lista de verificación modificada para autismo en niños pequeños, revisada (M-CHAT-R/F)

Desarrollada a partir de investigaciones con el respaldo de los Institutos Nacionales de Salud (NIH), la M-CHAT-R/F es una de las herramientas más usadas. Se trata de una herramienta gratuita de detección de dos pasos que debe emplearse en los chequeos periódicos de niño sano. Mediante la M-CHAT-R/F, los proveedores de cuidado médico pueden clasificar el riesgo de que un niño tenga autismo como bajo, medio o alto en función de las respuestas de los padres a 20 preguntas.

La lista de verificación permite la detección precoz del autismo. Este aspecto es muy importante porque una intervención temprana puede resultar útil para mejorar los resultados de los niños con trastornos del espectro. Si un niño obtiene un puntaje que se encuentra dentro del rango de alto riesgo, se justificará una remisión para una evaluación adicional. Si el resultado de riesgo se encuentra dentro del rango medio, este conlleva un cuestionario de seguimiento.

Los investigadores de los NIH descubrieron que una proporción menor de niños obtenía un puntaje de riesgo medio o alto con esta versión que con versiones anteriores de la lista de verificación. Del total de niños cuya situación de riesgo de TEA se determinó en la prueba tras el seguimiento con la M-CHAT, al 95 % se le diagnosticó un retraso del desarrollo o una preocupación sobre el desarrollo, y a más del 47 % se le diagnosticó un TEA.

Puede descargar la herramienta gratuita en varios idiomas en <https://mchatscreen.com/>.



Carelon Behavioral Health

Póngase en contacto con un consejero u obtenga ayuda para otras necesidades de salud mental. Puede llamarnos las 24 horas del día, siete días a la semana.

(855) 371.8117

TTY: (800) 735-2929

**SAN FRANCISCO
HEALTH PLAN™**



Here for you

1.855.371.8117

www.carelonbehavioralhealth.com

