

## Психотерапевтическое лечение Behavioral Health Treatment (BHT) онлайн

Участники программы могут получать услуги Behavioral Health Treatment (BHT)/Applied Behavioral Analysis (ABA) с помощью видеозвонков. Сеансы, на которые раньше нужно было приходить лично, теперь дети и лица, осуществляющие за ними уход, могут проходить с помощью видеокмеры и телефона.

Врач также может воспользоваться видеозвонком, чтобы решить, нужно ли вашему ребенку проходить BHT.

Лицам, осуществляющим уход, нужна программа для осуществления видеозвонков, например Face Time, Skype, или Zoom, так как врачу необходимо видеть и слышать вас.

## Что такое психотерапевтическое лечение BHT?

BHT включает в себя Прикладной анализ поведения (Applied Behavior Analysis, ABA) и другие проверенные услуги, доказавшие свою эффективность. ABA — это терапия, которая может помочь детям, страдающим аутизмом и некоторыми другими расстройствами поведения.

ABA может помочь детям развить коммуникативные навыки, социализироваться, вспоминать и удерживать внимание. Врачи ABA работают также с членами семьи, которые могут оказать поддержку ребенку. Врач должен выдать направление на BHT или ABA.

Вы можете воспользоваться услугами BHT, если соответствуете следующим критериям:

- вам менее 21 года; и
- у вас диагностировано расстройство аутического спектра (Autism Spectrum Disorder) или иное расстройство поведения; и
- некоторые проявления вашего поведения затрудняют бытовое и социальное функционирование (например гнев, физическая агрессия,

Проконсультируйтесь с врачом вашего ребенка о ABA для лечения аутизма и других расстройств поведения. Вы также можете позвонить в Veason Health Options по телефону **1(855) 371-8117**, чтобы получить подробную информацию.