

Получение медицинской помощи во время самоизоляции

Вы по-прежнему можете обращаться к своему врачу за различной медицинской помощью. Если вы заболели и вам нужна медицинская помощь, первым делом свяжитесь со своим врачом. Вы можете сделать это по электронной почте, посредством видеозвонка или по телефону.



Первое, что вам нужно сделать – это связаться со своим врачом. Он/она проконсультирует вас по телефону, так что вам не придется выходить из дома. Если вам необходим очный прием, врач расскажет, как организовать его с соблюдением правил безопасности.



Вы также можете бесплатно связаться с врачом по телефону или компьютеру в любое время суток при помощи сервиса Teladoc. Более подробная информация по телефону **1(800) 835-2362** или на веб-сайте:

<https://member.teladoc.com/sfhp>



Обращайтесь за помощью

Если вы испытываете серьезные симптомы (сильная боль в груди или в животе, неспособность двигать рукой или ногой, затрудненное дыхание и т. д.), срочно обратитесь к врачу. Свяжитесь с ближайшим пунктом оказания неотложной помощи. Промедление может привести к смерти, инвалидности или долгосрочным проблемам со здоровьем, которые можно было бы предотвратить.

Важно также продолжать лечение хронических болезней. Если вы отложили прием у врача по поводу повышенного давления, астмы или диабета, спросите у него/нее, что вам сейчас следует делать.



Планирование эффективного лечения

Если по причине пандемии коронавируса вам пришлось отложить операцию или другие медицинские процедуры, позвоните своему врачу и обсудите ваши дальнейшие действия.



Не забывайте о душевном здоровье

Вы можете воспользоваться аудио- и видеозвонками для прохождения сеансов терапии, а также для получения рецептов на лекарственные препараты от психиатра.

Круглосуточная линия поддержки от поведенческих психотерапевтов:

1(415) 255-3737 TDD 1(888) 484-7200

Служба Beacon Health Options:

1(855) 371-8117

Местные программы психического здоровья San Francisco также предусматривают оказание психиатрической и психотерапевтической помощи.

1(415) 255-3737 TDD 1(888) 484-7200