

Nhận Chăm sóc Trong thời gian Ở yên Tại nhà

Quý vị vẫn có thể được bác sĩ trợ giúp cho nhiều nhu cầu sức khỏe của mình. Nếu quý vị bị bệnh hoặc cần trợ giúp y tế, hãy gọi trước cho bác sĩ. Quý vị có thể nhận trợ giúp qua email, cuộc gọi video hoặc qua điện thoại với bác sĩ của mình.



Bước đầu tiên là gọi cho văn phòng bác sĩ của mình. Họ thậm chí còn có thể trợ giúp qua điện thoại mà không cần phải đến phòng mạch. Khi thấy cần thiết, họ cũng sẽ đề nghị quý vị đến khám trực tiếp và cách thức để đến khám an toàn.



Đừng Chần chờ để Được Giúp đỡ

Nếu quý vị đang trong trường hợp cấp cứu (như đau ngực hoặc đau bụng dữ dội, khó cử động tay hoặc chân hoặc khó thở), thì hãy gọi điện ngay. Đến phòng cấp cứu gần nhất. Chờ đợi quá lâu có thể sẽ dẫn đến bị tử vong, tàn tật hoặc các vấn đề sức khỏe lâu dài mà lẽ ra có thể ngăn chặn được.

Chăm sóc các vấn đề sức khỏe mãn tính cũng rất quan trọng. Nếu quý vị đã trì hoãn khám bác sĩ cho các vấn đề như huyết áp cao, hen suyễn hoặc tiểu đường, thì hãy kiểm tra với bác sĩ ngay bây giờ.



Quý vị cũng có thể gặp bác sĩ qua điện thoại hoặc máy tính mà không mất phí, bất kể ngày hay đêm qua Teladoc. Để tìm hiểu thêm, hãy gọi **1(800) 835-2362** hoặc đến:

<https://member.teladoc.com/sfhp-vi>



Các Buổi hẹn khám Giúp Con Quý vị Khỏe mạnh

Đã đến lúc cho con quý vị đi khám sức khỏe hoặc tiêm ngừa chưa? Quý vị có thể gọi cho bác sĩ hoặc y tá của mình để hẹn trước. Đối với một số dịch vụ, quý vị có thể khám qua điện thoại hoặc video.



Lập kế hoạch cho các Thủ thuật Tự chọn

Nếu đã phải hoãn phẫu thuật, xét nghiệm hoặc chăm sóc y tế khác vì đại dịch vi-rút corona, thì bây giờ hãy gọi cho văn phòng bác sĩ của quý vị ngay để trao đổi về các bước tiếp theo.



Chăm sóc Sức khỏe Tâm thần của Quý vị

Quý vị có thể sử dụng điện thoại hoặc cuộc gọi video để tiếp nhận các buổi trị liệu và nhận trợ giúp về thuốc từ bác sĩ tâm thần khi cần thiết.

Đường dây trợ giúp Tiếp cận Sức khỏe Tâm thần
24 Giờ

1(415) 255-3737 TDD 1(888) 484-7200

Beacon Health Options

1(855) 371-8117

Các chương trình sức khỏe tâm thần cộng đồng của San Francisco còn đảm nhận các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần.

1(415) 255-3737 TDD 1(888) 484-7200